

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

NIVEL DE BIOSEGURIDAD A Y B	
Áreas	<p><b>A.</b> RECEPCIÓN, OFICINAS, PASILLOS, ESCALERAS, ÁREA DE LOCKERS, SALAS DE ESPERA, BAÑOS.</p> <p><b>B.</b> ALMACÉN DE MATERIALES Y TRABAJOS DE LABORATORIO.</p>

<b>Objeto de la norma</b>	Garantizar los procesos de aseo y limpieza en las diferentes áreas de la Fundación IPS UAM, para disminuir la carga microbiana potencialmente patógena y el riesgo de infección por contacto con superficies contaminadas.
<b>Personas que las deben aplicar</b>	Personal de servicios generales
<b>Elementos de protección personal (EPP)</b>	<p>Esquema de vacunación completo</p> <p>Los EPP (Elementos de Protección Personal):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uniforme asignado</li> <li>- Gorro y tapabocas desechable</li> <li>- Delantal impermeable</li> <li>- Guantes industriales media caña</li> <li>- Careta protectora o gafas.</li> <li>- Calzado cerrado e impermeable</li> </ul>
<b>Elementos de aseo, limpieza y desinfección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toallas desechables (limpiadores)</li> <li>- Detergente</li> <li>- Desinfectante definido preparado y rotado según ficha técnica y tabla de dilución.</li> <li>- Atomizadores con rótulos marcados con los siguientes datos: nombre del producto, lote, fecha de vencimiento, fecha de preparación, fecha de descarte.</li> <li>- Trapeador /mopa señalizado para esta área</li> <li>- Recogedor.</li> <li>- Cepillo largo y esponjilla tipo sabra</li> <li>- Bolsas gris, verde y roja (para baños)</li> </ul>



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**Tipos de limpieza a realizar**

- 1. Limpieza rutinaria (diaria):** limpieza diaria, al finalizar cada turno
  - Recepción, oficinas, área de lockers, escaleras, pasillos, salas de espera y baños: 6:00 a.m. y 11:00 am
  - Almacén de materiales, trabajos de laboratorio: (6:00 p.m.)
- 2. Limpieza terminal (profunda):** es la limpieza profunda que se realiza cada 8 o 15 días o una vez al mes según el área: sábados: 11 a.m.

**ANTES DE INICIAR LAS LABORES DEL ASEO EN CADA TURNO:**

- Ubique los elementos de aseo y limpieza requeridos por área y servicios.
- Retire primero relojes, anillos y si utiliza aretes estos deben ser pequeños y lisos (topos).
- Lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
- Colóquese los EPP (Elementos de Protección Personal) bata, tapabocas, gorro, careta y guantes.

**REALICE PRIMERO LA RECOLECCIÓN DE RESIDUOS NO PELIGROSOS:**

- Si estos se encuentran con una capacidad inferior a las 2/3 partes de la capacidad del recipiente, **NO RETIRE LAS BOLSAS EN ESE TURNO**
- Recoja las bolsas de los residuos de cada área y llévela al depósito general de la UAM si son residuos reciclables y al depósito de residuos no peligrosos si son residuos ordinarios.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

**Aspectos a tener en cuenta:**

- Empiece la limpieza desde las zonas menos sucias para terminar en las más sucias.
- Inicie en las zonas más altas para terminar en las más bajas, en una sola dirección.
- Nunca haga la limpieza en seco. Limpie con toalla húmeda para evitar generar polvo o aerosoles.
- Recuerde que los trapeadores/mopas deben ser exclusivos, marcados y utilizados para cada área
- Prepare la cantidad exigida para la limpieza y desinfección con desinfectante definido de acuerdo con ficha técnica y tabla de dilución del producto según el área.
- Realice el reenvase del desinfectante en atomizador y marque los rótulos con nombre del desinfectante, lote, fecha de apertura, fecha de preparación, fecha de vencimiento, tipo de riesgo.
- Demarque el área que va a limpiar, para el paso restringido de las personas.

**Inicie la limpieza y desinfección de las áreas en el siguiente orden:**

**clínicas Odontológicas:**

1. Oficinas administrativas 2º piso, sala de espera de 2º piso, escaleras desde el 2º piso hasta llegar al 1º piso
2. Sala de espera 1º piso, pasillos, 3. Recepción, área de trabajos de laboratorio
4. Almacén de materiales,
5. área de lockers

**Servicio de Fisioterapia y Terapias de apoyo:**

1. Oficinas administrativas
2. Área de lockers
3. Cuarto de paquetes calientes
4. Área de vestier
5. Sala de espera
6. Baños

**Servicio Medicina y Psicología:**

1. Pasillos
2. Recepción



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y ÁREAS			
Superficie/ áreas	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Techos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Realice un barrido húmedo, limpiando las superficies de los techos con una toalla desechable húmeda retirando polvo y telarañas.</li><li>Notifique a coordinación administrativa cada 15 días para realizar gestión y programación de la limpieza del techo de recepción y laboratorio de clínicas Odontológicas, con personal que cuente con permiso para trabajo de alturas.</li></ul>	Terminal (profunda)	Mensual
<b>Paredes:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Limpie las superficies con una toalla desechable húmeda con jabón, retirando polvo y telarañas.</li><li>Limpie interruptores, toma corriente, carteleras informativas</li><li>Utilizar movimientos unidireccionales (de arriba hacia abajo).</li><li>Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li></ul>	Terminal (profunda)	Cada 8 días  Diariamente
<b>Puertas y ventanas:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Limpie con una toalla desechable húmeda con jabón, retirando polvo y manchas.</li><li>Inicie primero en el marco de puerta y ventana, luego la superficie central y por último los pisos. De adentro hacia afuera: Iniciando del lado opuesto a la entrada del área, debe hacerse siguiendo siempre un orden.</li><li>Enjuague y pase nuevamente para retirar el jabón</li><li>Seque las superficies.</li><li>Aplique desinfectante en pomos, chapas y manijas de puertas</li></ul>	Terminal (profunda)  Rutinaria	Cada 8 días



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Limpieza de persianas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Antes de iniciar la limpieza, ajuste la ventana, baje la persiana y ponga sus hojas en posición horizontal y cierre las tablillas</li><li>· Limpie pasando un paño húmedo con jabón uniformemente de arriba hacia abajo.</li><li>· De vuelta a las tablillas para realizar el mismo procedimiento</li><li>· Limpie cuerda y varillas de control de rotación de las tablillas</li><li>· Use una escalera, teniendo cuidado de no abarcar zonas grandes que puedan ocasionar accidentes.</li><li>· Lave la toalla con abundante agua y pase de nuevo para retirar el jabón y seque.</li></ul>	Terminal (profunda)	Cada 8 días
<b>Mesones:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie el mesón con toalla desechable húmeda con jabón.</li><li>· Lave la toalla desechable con abundante agua y pase de nuevo por los mesones, hasta retirar el jabón.</li><li>· Aplique desinfectante de superficies</li><li>· Seque la superficie.</li></ul>	Rutinaria:	Diario
<b>Pisos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo.</li><li>· <b>Empleé Técnica de doble balde:</b> Uno con desinfectante y el segundo con agua, se aplica el desinfectante en la superficie, posteriormente se enjuaga en agua para quitar la materia orgánica acumulada, luego se puede volver a sumergir en el desinfectante, esto con el fin de que la solución de trabajo se mantenga limpia y sin contaminación.</li><li>· Realice un barrido húmedo, por arrastre, con trapero de microfibra o mopa húmeda con agua y jabón, pasando por los rincones y bordes, realizando movimientos en forma de zigzag iniciando desde la parte más interna hacia la más externa o salida de cada área, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.</li><li>· Retire todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.</li></ul>	Rutinaria	Diario



**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM**

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lave el trapero o mopa con abundante agua, cuantas veces sea necesario, hasta retirar completamente el jabón.</li> <li>· <b>T</b>enga la precaución de no mojar excesivamente el piso para evitar riesgo de caída y daño en pisos laminados.</li> <li>· Espere a que seque el piso para dar paso a las personas.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Realice el procedimiento anterior.</li> <li>· Lavar con máquina y aplicar sellador para el mantenimiento y brillo del piso en las superficies que aplique.</li> </ul>	Terminal (profunda)	Cada mes
<b>Pasillos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Son espacios muy transitados, por lo tanto, es importante procurar el menor ruido.</li> <li>· Los elementos de limpieza se deben mantener muy organizados, dispuestos en sitios que no obstaculicen el paso de personas y equipos.</li> <li>· Limpie techos, paredes y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li> </ul>	Rutinaria y Terminal (profunda)	Diario y Cada 8 días
<b>Escaleras</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.</li> <li>· Realice la limpieza desde el piso superior hasta el inferior.</li> <li>· Limpiar con un paño húmedo los pasamanos y barrotes.</li> <li>· Verificar estos espacios con frecuencia.</li> <li>· <b>R</b>etire completamente el jabón usado en la superficie</li> <li>· Colocar en cada tramo el aviso de precauciones de piso húmedo.</li> <li>· Limpie techos, paredes y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li> </ul>		



**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM**

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Sala de espera, Recepción, Oficinas.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Procurar realizar esta limpieza a primera hora de la mañana. En estos lugares se requiere de un ambiente agradable y muy limpio, puesto que en estos espacios también se proyecta la imagen de la institución.</li> <li>· Correr las sillas y remover la basura y las manchas que se ubican alrededor de estas.</li> <li>· Limpiar con paño húmedo con desinfectante de superficies, las sillas, muebles, cuadros, archivadores, carteleras, equipos de cómputo, teléfonos, micrófono, grapadoras, perforadoras, entre otros. y luego con un paño seco.</li> <li>· Limpie techos, paredes, mesones y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li> </ul>		
<p><b>Área de lockers</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Correr las sillas y remover la basura y las manchas que se ubican alrededor de estas.</li> <li>· Limpiar con paño húmedo y desinfectante las sillas, muebles, cuadros, archivadores, carteleras, equipos de cómputo, teléfonos, entre otros y luego con un paño seco.</li> <li>· Mensualmente correr la estantería y limpiar con paño húmedo y sacudir lockers,· Limpie techos, paredes, mesones y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li> </ul>	<p>Rutinaria y Terminal (profunda)</p>	<p>Diario y Cada mes</p>
<p><b>Almacén de materiales, área de trabajos de laboratorio.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Correr las sillas y remover la basura y las manchas que se ubican alrededor de estas.</li> <li>· Limpiar con paño húmedo y desinfectante, las sillas, muebles, estantería, tableros, equipos de cómputo, teléfonos, entre otros y luego con un paño seco.</li> <li>· Mensualmente en el almacén de materiales y área de trabajos de laboratorio, limpiar con paño húmedo con desinfectante todos los elementos.</li> <li>· Limpie techos, paredes, mesones y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li> <li>· Realizar lavado de estuche de equipos, tensiómetros entre otros</li> </ul>	<p>Rutinaria y Terminal (profunda)</p>	<p>Diario y Cada mes  Cada 8 días</p>



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Sanitarios:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· El proceso de limpieza se inicia con el lavado del lavamanos con detergente, y esponjilla, restregando las superficies de grifos, cisternas, dispensadores de jabón y toallas, interruptores, manijas de puertas, barras y timbre en el baño de personas en situación de discapacidad y enjuagando con abundante agua, posteriormente aplicar desinfectante y dejar secar a l aire libre.</li> <li>· El espejo se limpia con un paño húmedo y alcohol al 70%, se deja seco.</li> <li>· Antes de iniciar el lavado del sanitario con detergente, se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez.</li> <li>· Lave el sanitario con el detergente y desinfectante y un churrasco restregando cuidadosamente las superficies internas y externas.</li> <li>· Aplique el desinfectante de superficies designado para el área sobre la superficie de lavamanos y sanitario.</li> <li>· Limpie con el desinfectante designado y con toalla desechable con abundante agua y pase de nuevo.</li> <li>· Al finalizar soltar nuevamente el tanque, y secar la parte exterior del sanitario.</li> <li>· Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.</li> <li>· Coloque la dotación del baño (jabón, papel higiénico, toallas de papel);</li> <li>· Lave el recipiente de residuos (verde) y coloque una nueva bolsa de residuos (verde).</li> <li>· Limpie techos, paredes y pisos con solución desinfectante, según procedimiento establecido anteriormente.</li> </ul>	<p>Rutinaria x2 y Terminal (profunda)</p>	<p>Diario y Cada 8 días</p>
---------------------------	--	---	-------------------------------------



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Cuartos de aseo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Los implementos de aseo (frascos, atomizadores, baldes, etc) deben limpiarse y desinfectarse y permanecer marcados y organizados en la estantería de acuerdo con el tipo y área.</li><li>· Las pocetas deben mantenerse libre de residuos orgánicos para evitar la proliferación de microorganismos. Limpiar con detergente, y sabra las superficies y enjuagar con abundante agua. Desinfectar por aspersion con desinfectante definido y dejar secar al ambiente.</li><li>· Los trapeadores/mopas y las cabezas deben ser lavados y desinfectados con desinfectante definido, después de usarse y permitir su secado manteniéndolo colgado en el perchero con la mecha hacia abajo, en el caso de las mopas colgadas y separadas en el espacio destinado para tal fin.</li><li>· Las escobas, recogedores, escobilla de goma, debe lavarse con detergente, incluyendo los mangos, restregar contra el piso, enjuagar y colgarlas en los ganchos, posteriormente aplicar desinfectante por aspersion</li><li>· Limpie con paño húmedo y desinfectante las diferentes partes el carro de aseo después de cada uso.</li><li>· Limpie techos, paredes y pisos, según procedimiento establecido anteriormente.</li><li>· Los guantes industriales y el delantal impermeable, debe desinfectarse por aspersion con desinfectante definido y dejar secar al ambiente y luego lavar con detergente, restregar y enjuagar con abundante agua</li></ul>	Rutinaria y Terminal (profunda)	Diario y Cada 8 días
------------------------	---	--	----------------------------

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Contenedores de residuos (recipientes y canecas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lavar las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo o esponjilla tipo sabra y enjuagar con abundante agua</li> <li>· Desinfectar por aspersión con desinfectante definido</li> <li>· Dejar secar al ambiente.</li> <li>· Colocar las bolsas antes de ubicarlas en las diferentes áreas</li> </ul>	Terminal (profundo)	Cada 8 días
---	---	------------------------	-------------

**UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

- Deseche según el Manual de la IPS UAM: gorro y tapabocas.
- Guarde todos los implementos en el cuarto del aseo.
- Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con desinfectante definido por aspersión.
- Realice la desgerminación de la careta o gafas protectoras, lave con abundante agua y jabón y deje secar al aire. Si está muy contaminada use previamente el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 10 minutos, lave con abundante agua y deje secar al aire.
- Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.

<b>Recomendaciones</b>	<p><b>Para garantizar una atención segura:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Implemente “Los 5 momentos” para la higiene de las manos de la OMS.</li> <li>● Mantenga las uñas naturales cortas (puntas &lt; 0,5 cm de largo). OMS, 2006 (Nivel de Evidencia 2++, grado de Recomendación b)</li> <li>● Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo a la coordinadora de aseo y coordinadora administrativa, diríjase de inmediato a la clínica de referencia de la ARL asignada.</li> </ul>
------------------------	--

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b> <b>FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

NIVEL DE BIOSEGURIDAD C Y D	
Áreas	<b>C:</b> SERVICIOS DE ODONTOLOGÍA, IMAGENOLOGÍA. <b>D:</b> SERVICIO DE CIRUGÍA, ESTERILIZACIÓN

<b>Objeto de la norma</b>	Garantizar los procesos de aseo y limpieza en estas áreas, para disminuir la carga microbiana potencialmente patógena (moderada y alta) y el riesgo de infección.
<b>Personas que las deben aplicar</b>	Personal de servicios generales
<b>Elementos de protección personal (EPP)</b>	Esquema de vacunación completo Los EPP (Elementos de Protección Personal): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uniforme asignado</li> <li>- Gorro y tapabocas desechable</li> <li>- Delantal anti fluido</li> <li>- Delantal impermeable</li> <li>- Guantes industriales media caña</li> <li>- Careta protectora o monogafas.</li> <li>- Zapatos impermeables y antideslizantes</li> </ul>
<b>Elementos de aseo, limpieza y desinfección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toallas desechables (limpiadores)</li> <li>- Jabón neutro.</li> <li>- Desinfectante definido, preparado y rotulado según ficha técnica y tabla de dilución.</li> <li>- Atomizadores con rótulos marcados con los siguientes datos: nombre del producto, lote, fecha de vencimiento, fecha de preparación, fecha de descarte.</li> <li>- Bolsas rojas y verdes</li> <li>- Marcador indeleble.</li> </ul>
<b>Tipos de limpieza a realizar</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Limpieza rutinaria:</b> limpieza diaria al finalizar cada turno de rotación (10 a.m., 2 p.m. y 6 p.m.)</li> <li>2. <b>Limpieza terminal o semanal:</b> limpieza profunda, que se realiza cada 8 días, sábados: 11 a.m.</li> <li>3. Debido a contingencia por emergencia sanitaria Covid-19 se realizará terminal en áreas clínicas de Odontología al finalizar</li> </ol>

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

	jornada en área de lavado y secado de esterilización, procedimientos quirúrgicos odontológicos, unidades Odontológicas., por alta producción de aerosoles y exposición a fluidos de la cavidad oral durante la atención.
--	--

**ANTES DE INICIAR LAS LABORES DEL ASEO EN CADA TURNO:**

1. Retire primero relojes, anillos y si utiliza aretes estos deben ser pequeños y lisos (topos).
2. Lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
3. Colóquese los EPP (Elementos de Protección Personal) en el siguiente orden: tapabocas, gorro, delantal anti fluido
4. Ubique los elementos de aseo y limpieza requeridos por área y servicios.

**RECOLECCIÓN DE RESIDUOS ORDINARIOS:**

1. Espere a que sean retirados los residuos peligrosos por la persona encargada de esta recolección.
2. Recoja del depósito central de residuos NO peligrosos, la caneca VERDE de transporte de residuos.
3. Inicie la recolección de los residuos ORDINARIOS de acuerdo con el horario y la ruta establecida, de la parte más interna de cada servicio, hacia la parte más externa (Ver ruta).
4. Si estos se encuentran con una capacidad inferior a las 2/3 partes de la capacidad del recipiente, NO RETIRE LAS BOLSAS EN ESE TURNO y espere al último turno del día.
5. Recoja LAS BOLSAS VERDES con las basuras ORDINARIAS de cada puesto de trabajo, cierre la bolsa y márkela con el número de la unidad, fecha y turno.
6. Depositelas en la caneca VERDE de transporte y una vez se tengan recogidas todas las basuras ordinarias de los servicios, llévelas al área de depósito de residuos no peligrosos.
7. Coloque las bolsas rojas y verdes en los recipientes correspondientes.
8. Si en el momento de la recolección un puesto de trabajo se encuentra con atención de pacientes, no recoja los residuos y déjelo para el último turno del día.
9. Notifique a coordinadora de área.

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

**Aspectos a tener en cuenta:**

- Empiece la limpieza desde las zonas menos sucias para terminar en las más sucias.
- Inicie en las zonas más altas para terminar en las más bajas, en una sola dirección.
- Nunca haga la limpieza en seco. Limpie con toalla húmeda para evitar generar polvo o aerosoles.
- Recuerde que los trapeadores o mopas deben ser exclusivos, marcados y utilizados para cada área
- Prepare la cantidad necesaria de desinfectante de acuerdo con tabla de dilución del producto definido para la limpieza y desinfección (según cantidad de superficies).
- Demarque el área que va a limpiar, para el paso restringido de las personas.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

- Haga una inspección detallada del área para detectar elementos corto punzantes dejados en el piso, lavamanos, escupidera, mesas, muros, entre otros, que pueda ocasionar un accidente biológico.

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES**

Superficie	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Techos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Realice un barrido húmedo, limpiando las superficies de los techos con una toalla desechable húmeda con agua y jabón, frotando y retirando polvo y telarañas.</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con el desinfectante de alto nivel</u></li></ul>	Terminal (profunda)	Mensual
<b>Paredes:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie las superficies de las paredes con una toalla desechable húmeda con jabón neutro, frotando la superficie y retirando polvo y telarañas.</li><li>· Limpie interruptores, tomacorrientes, carteleras informativas, cuadros etc.</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con toalla con el desinfectante de alto nivel</u></li></ul>	Terminal (profunda)  Rutinaria	Cada 8 días  Terminal diariamente en unidades Odontológicas, área de lavado y secado en esterilización, y unidades procedimientos quirúrgicos





MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Unidad Odontológica</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Deje correr el agua de la escupidera.</li> <li>· Rocíe sobre la escupidera el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 5 minutos.</li> <li>· Purgue durante 2 minutos la jeringa triple. Las mangueras del eyector, piezas de mano y succionadores quirúrgicos con desinfectante de alto nivel. Para limpieza terminal ver protocolo establecido al finalizar párrafo.</li> <li>· Aplique por aspersión el detergente sobre el sillón del paciente, módulos, mesas, tubos y brazos del equipo, butaco, mangueras y jeringas. Espere 5 minutos y luego pase una toalla húmeda por todas las áreas.</li> <li>· Friegue en el interior de la escupidera con un cepillo de mango largo y enjuague con agua corriente dejando correr el agua máxima un minuto.</li> <li>· Remueva posible acumulación de óxido de la base de la unidad en unión con el piso</li> <li>· Cuide de no dejar exceso de humedad en partes metálicas de unidad para evitar corrosión de las mismas.</li> </ul> <p><b>PROTOCOLOS DE DESINFECCIÓN DE JERINGA TRIPLE, SISTEMA DE SUCCIÓN Y LÍNEAS DE AGUA UNIDAD ODONTOLÓGICA:</b></p> <p><b>1. Protocolo para la desinfección de jeringa triple:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Realice el protocolo de lavado de manos según protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.</li> <li>● Póngase los elementos de protección personal según</li> </ul>	<p>Rutinaria: x2 y Terminal: (profunda)</p> <p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario y terminal al finalizar la jornada Cada 8 días</p> <p>Terminal al finalizar la jornada Cada 8 días</p>
-----------------------------------	---	---	--



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.

- Solicite en el área de esterilización una cubeta limpia con suficiente detergente enzimático.
- Diríjase a la unidad de trabajo y cerciórese que ésta se encuentra desocupada sin pacientes y personal docente o estudiantil.
- Realice la desinfección por aspersión con desinfectante de alto nivel.
- Retire la punta de la jeringa triple, lávela con el detergente enzimático mediante inmersión durante mínimo 15 minutos.
- Desinfecte la punta de la jeringa triple con desinfectante de alto nivel
- Proceda a la desinfección del sistema de succión.

**2. Protocolo para la desinfección de sistema de succión:**

- Realice el protocolo de lavado de manos según protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.
- Póngase los elementos de protección personal según protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.
- Solicite en el área de esterilización una cubeta limpia con suficiente detergente



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

enzimático (Alkazyme o Anyosime).

- Diríjase a la unidad de trabajo y cerciórese que ésta se encuentra desocupada sin pacientes y personal docente o estudiantil.
- Realice la desinfección por aspersion con desinfectante de alto nivel.
- Verifique que en los acoples de las mangueras no tengan conectados eyectores desechables.
- Si es así retírelo del acople de la manguera y deposítelo en basurero rojo
- Active la llave de agua de la escupidera y deje fluir el agua por un minuto
- Aplique suficiente detergente enzimático (Alkazyme o Anyosime) en la escupidera y active el sistema de succión por lo menos por un minuto.
- Enjuague la escupidera con agua activando la llave de la misma y déjela correr por un minuto.
- Proceda a la desinfección de las líneas de agua (mangueras)

**3. Protocolo para la desinfección de líneas de agua (mangueras) de unidades odontológicas:**

Al interior de las líneas de agua o mangueras de la unidad odontológica pueden acumularse biopelículas que representan un alto riesgo de contaminación cruzada. Esta contaminación proviene del reflujo de las



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

piezas de alta y baja velocidad que se conectan al sistema de succión, por ello es de gran importancia cerciorarse que cada unidad odontológica tenga los filtros para evitar que estos reflujos de sustancias lleguen a la superficie de trabajo del odontólogo y el paciente.

- Realice el protocolo de lavado de manos según protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.
- Póngase los elementos de protección personal según protocolo de limpieza y desinfección de la Fundación IPS UAM.
- Solicite en el área de esterilización una cubeta limpia con suficiente detergente enzimático (Alkazyme o Anyosime).
- Diríjase a la unidad de trabajo y cerciórese que ésta se encuentra desocupada sin pacientes y personal docente o estudiantil.
- Realice la desinfección por aspersion con desinfectante de alto nivel.
- Verifique que en los acoples de las mangueras no tengan conectadas piezas de alta o baja velocidad
- Si es así, desconéctelas y desinféctelas con agente de alto nivel para que cuando termine su labor de desinfección de las mangueras la deposite en una bolsa Ziploc debidamente marcada con la fecha, unidad y



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

hora en que fue encontrada. Entréguela en el área de Coordinación Administrativa para su posterior devolución al estudiante.

- Desconecte de los acoples las mangueras de las unidades de ambos extremos
- Extraiga con una jeringa de 20ml detergente enzimático (Alkazyme o Anyosime) e inyéctelo por un extremo de la manguera con suficiente fuerza, cerciórese que el otro extremo de la manguera este cubierto, puede ser con sus manos las cuales deben tener los guantes adecuados para la ejecución de ésta labor.
- Realice movimientos verticales con la manguera la cual internamente tiene los 20ml de detergente enzimático por un minuto
- Deje actuar el detergente por 15 minutos.
- Conecte nuevamente las mangueras y deje correr agua a través del sistema de succión activando la llave de la escupidera por un minuto y proceda a cerrar la llave de agua.
- Active el sistema de aire comprimido para purgar las líneas y remover residuos del detergente enzimático.
- Proceda al protocolo de limpieza y desinfección de la Unidad



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

	<p>Odontológica según documento de la Fundación IPS UAM</p> <p><b><u>NOTA: Es de gran importancia cerciorarse de cerrar las llaves de paso de agua de la escupidera de todas las unidades una vez se termine el proceso de limpieza y desinfección estipulado para la Fundación IPS UAM. Al igual que apagar el interruptor de todas las unidades al finalizar las tareas en el último turno que finaliza a las 7:00 pm de lunes a viernes y los sábados a las 11:00 am</u></b></p>		
<b>Equipos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie con una toalla desechable humedecida en desinfectante de alto nivel, evitando que caiga líquido sobre las partes, para ello es importante que el paño esté muy escurrido.</li><li>· Espere 5 minutos, deje actuar y luego pase una toalla seca por todas las áreas, secando muy bien sus partes.</li></ul>	Rutinaria: y Terminal: (profunda)	Diario y Cada 8 días



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Pisos:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo.</li> <li>· <b>Empleé Técnica de doble balde:</b> Uno con desinfectante y el segundo con agua, se aplica el desinfectante en la superficie, posteriormente se enjuaga en agua para quitar la materia orgánica acumulada, luego se puede volver a sumergir en el desinfectante, esto con el fin de que la solución de trabajo se mantenga limpia y sin contaminación.</li> <li>· Prepare el detergente en un balde</li> <li>· Realice la limpieza, por arrastre, con trapero de microfibra o mopa húmedo con agua y detergente, de lo más limpio a lo más sucio, pasando por los rincones y bordes, realizando movimientos en forma de zigzag iniciando desde la parte más interna hacia la más externa o salida de cada unidad o área, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.</li> <li>· Retire todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.</li> <li>· Lave el trapero o mopa con abundante agua, cuantas veces sea necesario, hasta retirar completamente el jabón.</li> <li>· Tenga la precaución de no mojar excesivamente el piso para evitar riesgo de caída.</li> <li>· Espere a que seque el piso para dar paso a las personas.</li> <li>· Prepare el detergente en un balde</li> <li>· Retire todas las manchas y suciedades del piso.</li> <li>· Lave el trapero con abundante agua, cuantas veces sea necesario, hasta retirar completamente el detergente.</li> <li>· Antes de escurrir el trapero, observe si hay la presencia de material corto punzante.</li> </ul>	<p>Rutinaria:</p> <p>y</p> <p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario</p> <p>y</p> <p>Cada 8 días</p>
----------------------	---	--	---



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

- Espere a que seque el piso para dar paso a las personas.
  - Tenga cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.
  - Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
  - Para la limpieza semanal aplique el desinfectante de alto nivel.
- Si hay derrame de fluidos corporales realice lo siguiente:
- Demarque la zona como de paso restringido
  - Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS
  - Diríjase por el kit de derrames ubicado en el cuarto de aseo
  - Póngase los elementos de protección personal (guantes, monogafas/careta tapabocas, gorro, delantal plástico)
  - Aplique gel solidificante para derrames de mayor volumen o ponga toallas de papel absorbente sobre el derrame del fluido.
  - Inactive el fluido Aplicando por aspersión desinfectante
  - Deje actuar por unos minutos hasta que se aglutine el fluido
  - Coloque toalla de papel absorbente, sobre el derrame
  - Rotule bolsa roja con fecha, tipo de fluido y ubicación
  - Forre el recogedor con la bolsa roja recoja y retire bolsa con precaución, anude y deseche en contenedor de transporte rojo.
  - Aplique en la zona el desinfectante de alto nivel por aspersión.
  - Deje actuar durante 5 minutos.
  - Lleve y deseche en cuarto de residuos peligrosos en contenedor.
  - Realice el proceso de limpieza con agua y jabón de la zona.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

- Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula. Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS
- Reemplace en el kit de derrames los elementos usados y guarde en área destinada.

Si hay derrame de corto punzantes realice lo siguiente:

- Demarque la zona como de paso restringido.
- Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS.
- Póngase los elementos de protección personal (gorro, tapabocas, bata anti fluidos, monogafas/careta, guantes de goma,)
- Inactive primero con desinfectante de alto nivel.
- Rotule contenedor plástico de polipropileno resistente a cortaduras y pinchazos con fecha, contenido y área.
- Verifique la presencia de elementos corto punzantes y proceda a recogerlo con pinza mosquito las agujas, si hay ruptura de vidrio use escobilla, espátula y recogedor
- introduzca en contenedor plástico de boca ancha los residuos corto punzantes.
- Tape el contenedor y asegure la tapa con cinta
- Aplique en la zona el desinfectante de alto nivel por aspersion.
- Deje actuar durante 10 minutos.
- Realice el proceso de limpieza con agua y jabón.
- Use contenedor transportador y llévelo a su disposición



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

	<p>correspondiente en el cuarto de residuos peligrosos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.</li><li>. Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS.</li><li>. Reemplace en el kit de derrame los elementos usados y guarde en área destinada.</li></ul> <p><u>Si hay derrame de basuras realice lo siguiente:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Demarque la zona como de paso restringido.</li><li>. Póngase los EEP</li><li>. Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS.</li><li>. Inactive primero con desinfectante de alto nivel.</li><li>. Rotule bolsa roja con fecha, contenido y área</li><li>. Forre recogedor con bolsa roja</li><li>. Recoja la basura y anude la bolsa</li><li>. Deséchela en el área correspondiente si su contenido no supera las <math>\frac{3}{4}</math> partes del contenedor, de lo contrario use contenedor transportador y llévalo a su disposición correspondiente en el cuarto de residuos peligrosos.</li><li>. Aplique desinfectante en la zona deje actuar durante 5 minutos</li><li>. Realice el proceso de limpieza del piso con agua y jabón.</li><li>. Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.</li><li>. Realice lavado de manos con agua y jabón según protocolo OMS.</li></ul>		
--	--	--	--



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

Reemplace en el kit de derrames los  
elementos usados y guarde en área  
destina

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b> <b>FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Dispensadores de jabón</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Limpie la superficie externa del dispensador con una toalla desechable húmeda con el desinfectante de alto nivel.</li> <li>· Espere 5 minutos y luego pase una toalla húmeda por todas las áreas.</li> <li>· Destape el dispensador, verifique la cantidad de jabón antibacterial o glicerinado y surta si es necesario.</li> <li>· En caso de que el dispensador se encuentre sucio, lave, restriegue por dentro y por fuera y enjuague.</li> </ul>	Rutinario x2  Terminal (profundo)	Diario  Cada 8 días
<b>Recipientes de residuos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lave las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo o esponjilla tipo sabra y enjuagar con abundante agua</li> <li>· <u>Desinfecte las superficies con desinfectante de alto nivel.</u></li> <li>· Deje secar al ambiente.</li> <li>· Coloque las bolsas antes de ubicarlas en las diferentes áreas</li> </ul>	Terminal (profundo) Diariamente una cantidad de 20.	Cada 8 días
<b>UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Deseche según el Manual de la IPS UAM: gorro y tapabocas.</li> <li>· Guarde todos los implementos en el cuarto del aseo.</li> <li>· Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con desinfectante definido.</li> <li>· Realice la desgerminación de la careta o gafas protectoras, use el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 5 minutos, lave con abundante agua y jabón, deje secar al aire. Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.</li> </ul>			

<b>Recomendaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Para garantizar una atención segura:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Implemente “Los 5 momentos” para la higiene de las manos de la OMS.</li> <li>● Mantenga las uñas naturales cortas (puntas &lt; 0,5 cm de largo). OMS, 2006 (Nivel de Evidencia 2++, grado de Recomendación b)</li> <li>● Supervise el buen uso de las barreras de bioseguridad y disposición de residuos e informe sobre su inadecuada disposición.</li> <li>● Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo a coordinadora de área y diríjase de inmediato a la clínica de referencia.</li> </ul> </li> </ul>
------------------------	---

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b> <b>FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>NIVEL DE BIOSEGURIDAD C</b>	
<b>Áreas</b>	SERVICIOS DE FISIOTERAPIA Y TERAPIAS DE APOYO, MEDICINA Y PSICOLOGÍA (área de atención)

<b>Objeto de la norma</b>	Garantizar los procesos de aseo y limpieza en estas áreas, para disminuir la carga microbiana potencialmente patógena (baja) y el riesgo de infección.
<b>Personas que las deben aplicar</b>	Personal de servicios generales
<b>Elementos de protección personal (EPP)</b>	Esquema de vacunación completo Los EPP (Elementos de Protección Personal): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uniforme asignado</li> <li>- Gorro y Tapabocas desechable</li> <li>- Delantal impermeable</li> <li>- Guantes industriales media caña</li> <li>- Careta protectora o gafas.</li> <li>- Calzado cerrado e impermeable</li> </ul>
<b>Elementos de aseo, limpieza y desinfección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toallas de papel desechable de un solo uso</li> <li>- Agua</li> <li>- Detergente</li> <li>- Desinfectante definido, preparado y rotado según ficha técnica y tabla de dilución.</li> <li>- Atomizadores con rótulos marcados con los siguientes datos: nombre del producto, lote, fecha de vencimiento, fecha de preparación, fecha de descarte.</li> <li>- Trapeador/mopa señalizado para esta área</li> <li>- Bolsas rojas y verdes</li> <li>- Marcador indeleble.</li> </ul>
<b>Tipos de limpieza a realizar</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Limpieza rutinaria:</b> limpieza diaria al finalizar cada turno de rotación (7:00 a 10:00 a.m., 1:00 p.m. y 4:00 p.m.)</li> <li>2. <b>Limpieza terminal o semanal:</b> limpieza profunda, que se realiza cada 8 días. Sábados: 7:00 a.m.</li> </ol>

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**ANTES DE INICIAR LAS LABORES DEL ASEO EN CADA TURNO:**

1. Retire primero relojes, anillos y si utiliza aretes estos deben ser pequeños y lisos (topos).
2. Lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
3. Colóquese los EPP (Elementos de Protección Personal)
4. Ubique los elementos de aseo y limpieza requeridos por área y servicios.

**RECOLECCIÓN DE RESIDUOS ORDINARIOS:**

1. Espere a que retiren los residuos peligrosos (biológicos) por la persona encargada de esta recolección.
2. Recoja del depósito central de residuos NO peligrosos, la caneca VERDE de transporte de residuos.
3. Inicie la recolección de los residuos ORDINARIOS de acuerdo con el horario y la ruta establecida, de la parte más interna de cada servicio, hacia la parte más externa (Ver ruta).
4. Si estos se encuentran con una capacidad inferior a las 2/3 partes de la capacidad del recipiente, NO RETIRE LAS BOLSAS EN ESE TURNO y espere al último turno del día.
5. Recoja LAS BOLSAS VERDES con las basuras ORDINARIAS de cada puesto de trabajo, cierre la bolsa y márkela con el número de la unidad, fecha y turno.
6. Depositelas en la caneca VERDE de transporte y una vez se tengan recogidas todas las basuras ordinarias de los servicios, llévelas al área de depósito de residuos no peligrosos.
7. Coloque las bolsas rojas y verdes en los recipientes correspondientes.
8. Si en el momento de la recolección un puesto de trabajo se encuentra con atención de pacientes, no recoja los residuos y déjelo para el último turno del día.

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

**Aspectos a tener en cuenta:**

- Empiece la limpieza desde las zonas menos sucias para terminar en las más sucias.
- Inicie en las zonas más altas para terminar en las más bajas, en una sola dirección.
- Nunca haga la limpieza en seco. Limpie con toalla húmeda para evitar generar polvo o aerosoles.
- Recuerde que los trapeadores deben ser exclusivos, marcados y utilizados para cada área
- Prepare la cantidad necesaria para la limpieza y desinfección (según cantidad de superficies).
- Demarque el área que va a limpiar, para el paso restringido de las personas.
- Haga una inspección detallada del área para detectar elementos corto punzantes (tijeras, bisturí, punzones) dejados en el piso, lavamanos, mesas, muros, entre otros, que pueda ocasionar un accidente biológico.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Superficie	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Techos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Realice un barrido húmedo, limpiando las superficies de los techos con una toalla desechable húmeda retirando polvo y telarañas.</li></ul>	Terminal (profunda)	Mensual
<b>Paredes:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie las superficies de las paredes con una toalla desechable húmeda con jabón neutro, frotando la superficie y retirando polvo y telarañas.</li><li>· Limpie y desinfecte interruptores, tomacorrientes, cartelera informativas, cuadros etc.</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con toalla con el desinfectante de alto nivel</u></li></ul>	Terminal (profunda)  Rutinaria	Cada 8 días  Diariamente
<b>Puertas y ventanas Vidrios y espejos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie con una toalla desechable húmeda con jabón neutro, retirando polvo y manchas.</li><li>· Inicie primero en el marco, luego la superficie central y por último los pisos. De adentro hacia afuera: Iniciando del lado opuesto a la entrada del área, debe hacerse siguiendo siempre un orden.</li><li>· Limpie y desinfecte chapas, pomos y manijas de puertas</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con toalla con el desinfectante de alto nivel</u>, comenzando por la parte superior con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.</li></ul>	Terminal (profunda)  Rutinaria	Cada 8 días  Diario



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Mesas de trabajo:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplique por aspersión desinfectante de alto nivel sobre la superficie de la mesa</li> <li>· Con una toalla desechable húmeda pase por las mesas de trabajo, hasta retirar el jabón.</li> <li>· Cada 8 días frotar con sabra para retirar manchas .</li> </ul>	<p>Rutinaria: y Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario y Cada 8 días</p>
<p><b>Equipos:</b></p>	<p><b>Tanque de parafina:</b> Antes de proceder a la limpieza y desinfección asegúrese de que la maquinaria este parado y/o desconectada. Este procedimiento lo deben realizar entre varias fisioterapeutas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Realice el colado de la parafina caliente vaciándolo en otro recipiente y sobre una gasa para la separación de la parafina que se debe desechar.</li> <li>· Limpie las superficies del equipo con una gasa.</li> <li>· Desinfecte con alcohol al 70% en gasa húmeda y dejar secar al ambiente.</li> <li>· Una vez seco pase la parafina para su uso.</li> </ul>	<p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Cada mes</p>
	<p><b>Mesas, sillas y barras paralelas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplique por aspersión el desinfectante de alto nivel.</li> <li>· Secar con una toalla desechable húmeda por todas las áreas o dejar secar al aire.</li> </ul>	<p>Rutinaria</p>	<p>Cada 8 días</p>
	<p><b>Tanque de remolino:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Vacíe el agua dos veces al día.</li> <li>· Aplique por aspersión desinfectante de alto nivel y deje secar al aire.</li> <li>· Cada 8 días lave con una toalla húmeda con jabón</li> <li>· Lave la toalla desechable y pase nuevamente, hasta retirar el jabón.</li> <li>· Aplique por aspersión desinfectante de alto nivel y deje secar al aire.</li> </ul>	<p>Rutinaria:  Y  Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario  Y  Cada 8 días</p>



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

	<p><b>Hidrocollector:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Deje enfriar el equipo</li> <li>· Saque los paquetes calientes</li> <li>· Abra la llave para evacuar toda el agua</li> <li>· Limpie con jabón neutro y sabra</li> <li>· Con una toalla desechable pase nuevamente hasta retirar el jabón.</li> <li>· Aplique desinfectante de alto nivel y deje secar al aire.</li> </ul>	<p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Cada 15 días</p>
	<p><b>Bandas elásticas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Realice limpieza y desinfección entre paciente y paciente rociado con toalla de papel desinfectante y pasándola por la superficie de ésta.</b></li> <li>· Actividad realizada por las auxiliares</li> <li>· Aplique talco sobre las superficie de cada banda.</li> </ul>	<p>Rutinaria Terminal: (profunda)</p>	<p>Cada 8 días</p>
	<p><b>Camillas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Retirar y cambie las sábanas y fundas de tela diariamente</li> <li>· Retire y cambie las sábanas desechables dos veces al día</li> <li>· Cada 8 días aplique con una toalla desechable el desinfectante de alto nivel</li> <li>· Seque con una toalla desechable húmeda por todas las áreas.</li> </ul>	<p>Rutinaria: Y Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario Y Cada 8 días</p>



**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM**

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Material terapéutico, plástico y didáctico:</b> Cada que se utiliza con un paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplique por aspersión o con una toalla desechable el desinfectante de alto nivel.</li> <li>· Deje secar al aire.</li> <li>· Envuelva en cristaflex los cojines.</li> </ul> <p>Cada semana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Retire los materiales del estante y colóquelos sobre una superficie plana.</li> <li>· Aplique la solución detergente con el cepillo por toda la superficie de la plataforma.</li> <li>· Limpie con frotex (cada 8 días) el material plástico para retirar las manchas.</li> <li>· Con una toalla desechable pase nuevamente hasta retirar el jabón.</li> <li>· Aplique por aspersión o con una toalla desechable el desinfectante de alto nivel y deje secar al aire.</li> </ul>	<p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Cada 8 días</p>
<p><b>Nevera:</b> Asegúrese que el congelador esté desconectado y retire los paquetes fríos antes de iniciar la limpieza.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ponga a descongelar el tiempo suficiente para que se desprenda el hielo que pudiera estar adherido.</li> <li>· Retire los trozos de hielo y el agua</li> <li>· Limpie con una toalla desechable la superficie con una solución de detergente.</li> <li>· Con una toalla desechable pase nuevamente hasta retirar el jabón.</li> </ul>	<p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Cada 15 días</p>
<p><b>Equipos de electroterapia de mesa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Limpie todas las superficies del equipo con frotex y desinfectante</li> <li>· Coloque cristaflex sobre las superficies del equipo.</li> </ul>	<p>Rutinaria Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario y Cada 8 días</p>



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Pisos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo.</li><li>· <b>Empleé Técnica de doble balde:</b> Uno con desinfectante y el segundo con agua, se aplica el desinfectante en la superficie, posteriormente se enjuaga en agua para quitar la materia orgánica acumulada, luego se puede volver a sumergir en el desinfectante, esto con el fin de que la solución de trabajo se mantenga limpia y sin contaminación.</li><li>· Prepare el desinfectante definido según tabla de dilución en un balde</li><li>· Realice la limpieza por arrastre, con trapero húmedo con agua con desinfectante, de lo más limpio a lo más sucio.</li><li>· Inicie trapeando los bordes y rincones, realizando movimientos en forma de zigzag, iniciando desde la parte más interna hacia la más externa o salida de cada área, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.</li><li>· Retire todas las manchas y suciedades del piso.</li><li>· Lave el trapero con abundante agua, cuantas veces sea necesario, hasta retirar completamente la suciedad y materia orgánica.</li><li>· Antes de escurrir el trapero, observe si hay la presencia de material corto punzante.</li><li>· Espere a que seque el piso para dar paso a las personas.</li><li>· Tenga cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.</li><li>· Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.</li></ul>	Rutinaria:  y  Terminal: (profunda)	Diario  y  Cada 8 días
---------------	---	--	------------------------------------



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Dispensadores de jabón</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie la superficie del dispensador con una toalla desechable húmeda con jabón y desinfectante.</li><li>· Destape el dispensador, verifique la cantidad Lave la toalla desechable y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte la superficie con el desinfectante de alto nivel.</u> el jabón antibacterial o alcohol glicerinado y surta si es necesario.</li><li>· En caso de que el dispensador se encuentre sucio, lave, restriegue por dentro y por fuera y enjuague.</li></ul>	Rutinario  Terminal (profundo)	Diario y  Cada 15 días
<b>Recipientes de residuos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Lave las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo o esponjilla tipo sabra y enjuagar con abundante agua</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con desinfectante de alto nivel.</u></li><li>· Deje secar al ambiente.</li><li>· Coloque las bolsas antes de ubicarlas en las diferentes áreas</li></ul>	Terminal (profundo)	Cada 8 días

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

Si hay derrame de fluidos corporales realice lo siguiente:

- . Demarque la zona como de paso restringido
- . Dirijase por el kit de derrames ubicado en el cuarto de aseo
- . Póngase los elementos de protección personal (guantes, monogafas, tapabocas, gorro, delantal)
- . Aplique gel solidificante para derrames de mayor volumen o ponga toallas de papel absorbente sobre el derrame del fluido.
- . Inactive el fluido Aplicando por aspersion desinfectante
- . Deje actuar por unos minutos hasta que se aglutine el fluido
- . Coloque toalla de papel absorbente, sobre el derrame
- . Rotule bolsa roja con fecha, tipo de fluido y ubicación
- . Forre el recogedor con la bolsa roja recoja y retire bolsa con precaución, anude y deseche en contenedor de transporte rojo.
- . Aplique en la zona el desinfectante de alto nivel por aspersion.
- . Deje actuar durante 10 minutos.
- . Lleve y deseche en cuarto de residuos peligrosos en contenedor.
- . Realice el proceso de limpieza con agua y jabón de la zona.
- . Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.
- . Reemplace en el kit de derrames los elementos usados y guarde en área destinada.

Si hay derrame de corto punzantes realice lo siguiente:

- . Demarque la zona como de paso restringido.
- . Inactive primero con desinfectante de alto nivel.
- . Rotule contenedor plástico de polipropileno resistente a cortaduras y pinchazos con fecha, contenido y área.
- . Verifique la presencia de elementos corto punzantes y proceda a recogerlo con pinza mosquito las agujas, si hay ruptura de vidrio use escobilla, espátula y recogedor
- . introduzca en contenedor plástico de boca ancha los residuos corto punzantes.
- . Tape el contenedor y asegure la tapa con cinta
- . Aplique en la zona el desinfectante de alto nivel por aspersion.
- . Deje actuar durante 10 minutos.
- . Realice el proceso de limpieza con agua y jabón.
- . Use contenedor transportador y llévelo a su disposición correspondiente en el cuarto de residuos peligrosos.
- . Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.
- . Reemplace en el kit de derrame los elementos usados y guarde en área destinada.

Si hay derrame de basuras realice lo siguiente:

- . Demarque la zona como de paso restringido.
- . Inactive primero con desinfectante de alto nivel.
- . Rotule bolsa roja con fecha, contenido y área
- . Forre recogedor con bolsa roja
- . Recoja la basura y anude la bolsa

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

- Deséchela en el área correspondiente si su contenido no supera las  $\frac{3}{4}$  partes del contenedor, de lo contrario use contenedor transportador y llévalo a su disposición correspondiente en el cuarto de residuos peligrosos.
- Aplique desinfectante en la zona deje actuar durante 10 minutos
- Realice el proceso de limpieza del piso con agua y jabón.
- Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.
- Reemplace en el kit de derrames los elementos usados y guarde en área destina

**UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

- Deseche según el Manual de la IPS UAM: gorro y tapabocas.
- Guarde todos los implementos en el cuarto del aseo.
- Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con hipoclorito por aspersión.
- Realice la desgerminación de la careta o gafas protectoras, lave con abundante agua y jabón y deje secar al aire. Si está muy contaminada use previamente el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 10 minutos, lave con abundante agua y deje secar al aire.
- Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.

<b>Recomendaciones</b>	<p><b>Para garantizar una atención segura:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Implemente “Los 5 momentos” para la higiene de las manos de la OMS.</li> <li>● Mantenga las uñas naturales cortas (puntas &lt; 0,5 cm de largo). OMS, 2006 (Nivel de Evidencia 2++, grado de Recomendación b)</li> <li>● Supervise el buen uso de las barreras de bioseguridad y disposición de residuos e informe sobre su inadecuada disposición.</li> <li>● Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo y diríjase de inmediato a la clínica de referencia.</li> </ul>
------------------------	--

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b> <b>FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

NIVEL DE BIOSEGURIDAD D	
ÁREAS	ÁREA DE ESTERILIZACIÓN

<b>Objeto de la norma</b>	Garantizar los procesos de aseo y limpieza en esta área, para disminuir la carga microbiana potencialmente patógena (moderada y alta).
<b>Personas que las deben aplicar</b>	Personal de servicios generales
<b>Elementos de protección personal (EPP)</b>	Esquema de vacunación completo Los EPP (Elementos de Protección Personal): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uniforme asignado</li> <li>- Gorro desechable</li> <li>- Delantal impermeable</li> <li>- Tapabocas desechable</li> <li>- Guantes industriales media caña</li> <li>- Careta protectora o gafas.</li> </ul>
<b>Elementos de aseo, limpieza y desinfección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toallas desechables (limpiadores)</li> <li>- Jabón</li> <li>- Desinfectante definido rotado y preparado según ficha técnica y tablas de dilución</li> <li>- Atomizadores con rótulos marcados con los siguientes datos: nombre del producto, lote, fecha de vencimiento, fecha de preparación, fecha de descarte.</li> <li>- Trapeador/mopa señalizado para esta área</li> <li>- Bolsas rojas y verdes</li> <li>- Marcador indeleble</li> <li>- Ozonizador</li> </ul>
<b>Tipos de limpieza a realizar</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Limpieza rutinaria (diaria):</b> al finalizar la jornada del día (6:00 am-1:00 p.m.)</li> <li>2. <b>Limpieza terminal o semanal:</b> hacer una limpieza profunda.</li> </ol>

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

#### **ANTES DE INICIAR LAS LABORES DEL ASEO EN CADA TURNO:**

1. Retire primero relojes, anillos y si utiliza aretes estos deben ser pequeños y lisos (topos).
2. Lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
3. Colóquese los EPP (Elementos de Protección Personal)
4. Ubique los elementos de aseo y limpieza requeridos por área y servicios.

#### **RECOLECCIÓN DE RESIDUOS ORDINARIOS:**

1. Espere a que sean retirados los residuos peligrosos (biológicos) por la persona encargada de esta recolección.
2. Recoja del depósito central de residuos NO peligrosos, la caneca VERDE de transporte de residuos.
3. Inicie la recolección de los residuos ORDINARIOS de acuerdo con el horario y la ruta establecida, de la parte más interna de cada servicio, hacia la parte más externa (Ver ruta).
4. Si estos se encuentran con una capacidad inferior a las 2/3 partes de la capacidad del recipiente, NO RETIRE LAS BOLSAS EN ESE TURNO y espere al último turno del día.
5. Recoja LAS BOLSAS VERDES con las basuras ORDINARIAS de cada puesto de trabajo, cierre la bolsa y márkuela con el número de la unidad, fecha y turno.
6. Deposítelas en la caneca VERDE de transporte y una vez se tengan recogidas todas las basuras ordinarias de los servicios, llévelas al área de depósito de residuos no peligrosos.
7. Coloque las bolsas rojas y verdes en los recipientes correspondientes.
8. Si en el momento de la recolección un puesto de trabajo se encuentra con atención de pacientes, no recoja los residuos y déjelo para el último turno del día.

#### **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

##### **Aspectos a tener en cuenta:**

1. Empiece la limpieza desde las zonas menos sucias para terminar en las más sucias así:
  - Primero: almacenamientos principales y de cirugía, esterilización y empaque
  - Segundo: secado e inspección y por último lavado.
2. Inicie en las zonas más altas para terminar en las más bajas, en una sola dirección.
3. Nunca haga la limpieza en seco.
4. Recuerde que existe un trapeador exclusivo y marcado para esta área
5. Prepare la cantidad necesaria para la limpieza y desinfección (según cantidad de superficies).
6. Demarque el área que va a limpiar, para el paso restringido de las personas.
7. Haga una inspección detallada del área para detectar elementos corto punzantes dejados en el piso, lavaplatos, mesas, superficies de trabajo, muros, entre otros, que pueda ocasionar un accidente biológico por pinchazo.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

Superficie	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Techos y Paredes:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Realice un barrido húmedo, limpiando las superficies de los techos y paredes con una toalla desechable húmeda con agua y jabón, frotando y retirando polvo y telarañas.</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· <u>Desinfecte las superficies con el desinfectante de alto nivel</u></li></ul>	Terminal (profunda)	Cada 8 días
<b>Puertas y ventanas:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Limpie con una toalla desechable húmeda con jabón neutro, retirando polvo y manchas.</li><li>· Inicie primero en el marco, luego la superficie central y por último los pisos. De adentro hacia afuera: Iniciando del lado opuesto a la entrada del área, debe hacerse siguiendo siempre un orden.</li><li>· Aplique desinfectante en pomos, chapas y manijas de puertas</li><li>· Lave la toalla y pase nuevamente para retirar el jabón.</li><li>· Desinfecte <u>las superficies con toalla con el desinfectante de alto nivel</u>, comenzando por la parte superior con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.</li></ul>	Terminal (profunda)	Cada 8 días
<b>Mesones y lavamanos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Aplique por aspersion el jabón neutro sobre la superficie del mesón</li><li>· Con una toalla desechable húmeda pase por los mesones y lavamanos, hasta retirar el jabón.</li><li>· Desinfecte <u>las superficies por aspersion con el desinfectante de alto nivel</u>. Espere 10 minutos.</li><li>· Limpie con una toalla húmeda.</li></ul>	Rutinaria: y Terminal: (profunda)	Diario y Cada 8 días

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Autoclaves:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Limpie externamente con jabón neutro aplicado en la toalla desechable humedecida y escurrida.</li> <li>· Evite que caiga líquido sobre las partes, para ello es importante que el paño esté muy escurrido.</li> <li>· Pase la toalla desechable muy bien escurrida y pase de nuevo por el equipo, secando muy bien sus partes.</li> </ul>	Rutinaria:  y  Terminal: (profunda)	Diario  y  Cada 8 días
--------------------	--	--	------------------------------------



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<p><b>Pisos:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo.</li> <li>· <b>Empleé Técnica de doble balde:</b> Uno con desinfectante y el segundo con agua, se aplica el desinfectante en la superficie, posteriormente se enjuaga en agua para quitar la materia orgánica acumulada, luego se puede volver a sumergir en el desinfectante, esto con el fin de que la solución de trabajo se mantenga limpia y sin contaminación.</li> <li>· Prepare el desinfectante definido según tabla de dilución en un balde</li> <li>· Realice la limpieza por arrastre, con trapero húmedo con agua con desinfectante, de lo más limpio a lo más sucio.</li> <li>· Inicie trapeando los bordes y rincones, realizando movimientos en forma de zigzag, iniciando desde la parte más interna hacia la más externa o salida de cada área, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.</li>   <li>· Realice la limpieza por arrastre, con trapero húmedo con agua y jabón neutro, de lo más limpio a lo más sucio.</li> <li>· Inicie trapeando los bordes y rincones, realizando movimientos en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.</li>   <li>· Retire todas las manchas y suciedades del piso.</li>   <li>· Lave el trapero con abundante agua, cuantas veces sea necesario, hasta retirar completamente el jabón.</li>   <li>· Antes de escurrir el trapero, observe si hay la presencia de material corto punzante.</li>   <li>· <u>Desinfecte con el desinfectante de alto nivel.</u></li> <li>· Espere a que seque el piso para dar paso a las personas.</li> </ul>	<p>Rutinaria:</p> <p>y</p> <p>Terminal: (profunda)</p>	<p>Diario</p> <p>y</p> <p>Cada 8 días</p>
----------------------	--	--	---



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

- Tenga cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.

- Coloque el aviso de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Si hay derrame de fluidos corporales realice lo siguiente:

- Demarque la zona como de paso restringido.
- Coloque toalla de papel absorbente, recoja y deseche en bolsa roja
- Aplique en la zona el desinfectante de alto nivel por aspersion.
- Deje actuar durante 20 minutos.
- Realice el proceso de limpieza con agua y jabón.

Si hay derrame de basuras:

- Demarque la zona como de paso restringido.
- Inactive primero con desinfectante de alto nivel.
- Recoja la basura y colóquela en otra bolsa roja
- Realice el proceso de limpieza del piso con agua y jabón.

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Dispensadores de jabón</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Limpie la superficie del dispensador con una toalla desechable húmeda con jabón.</li> <li>· Lave la toalla desechable y pase nuevamente para retirar el jabón.</li> <li>· <u>Desinfecte la superficie con el desinfectante de alto nivel.</u></li> <li>· Destape el dispensador, verifique la cantidad de jabón antibacterial o glicerinado y surta si es necesario.</li> <li>· En caso de que el dispensador se encuentre sucio, lave, restriegue por dentro y por fuera y enjuague.</li> </ul>	Rutinario  Terminal (profundo)	Diario  Cada 15 días
<b>Recipientes de residuos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lave las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo o esponjilla tipo sabra y enjuagar con abundante agua</li> <li>· <u>Desinfecte las superficies con desinfectante de alto nivel.</u></li> <li>· Deje secar al ambiente.</li> <li>· Coloque las bolsas antes de ubicarlas en las diferentes áreas</li> </ul>	Terminal (profundo)	Cada 8 días

**UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

- Deseche según el Manual de la IPS UAM: gorro y tapabocas.
- Guarde todos los implementos en el cuarto del aseo.
- Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con hipoclorito por aspersión.
- Realice la desgerminación de la careta o gafas protectoras, lave con abundante agua y jabón y deje secar al aire. Si está muy contaminada use previamente el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 10 minutos, lave con abundante agua y deje secar al aire.
- Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.

<b>Recomendaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Para garantizar una atención segura:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Implemente “Los 5 momentos” para la higiene de las manos de la OMS.</li> <li>● Mantenga las uñas naturales cortas (puntas &lt; 0,5 cm de largo). OMS, 2006 (Nivel de Evidencia 2++, grado de Recomendación b)</li> <li>● Supervise el buen uso de las barreras de bioseguridad y disposición de residuos e informe sobre su inadecuada disposición.</li> <li>● Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo y diríjase de inmediato a la clínica de referencia.</li> </ul> </li> </ul>
------------------------	--

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

## PROTOCOLO PARA LA RECOLECCIÓN DE RESIDUOS

NIVEL DE BIOSEGURIDAD C Y D	
<b>Áreas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODONTOLOGÍA</li> <li>- FISIOTERAPIA Y TERAPIAS DE APOYO</li> <li>- MEDICINA Y PSICOLOGÍA.</li> </ul>
<b>Objeto de la norma</b>	Garantizar una adecuada recolección de residuos desde la segregación hasta la disposición final.
<b>Personas que las deben aplicar</b>	Personal de servicios generales encargado de la recolección
<b>Elementos de protección personal (EPP)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Esquema de vacunación completo</li> <li>· Los EPP (Elementos de Protección Personal):</li> <li>· Uniforme asignado</li> <li>· Gorro desechable</li> <li>· Delantal impermeable</li> <li>· Peto plástico</li> <li>· Tapabocas desechable</li> <li>· Guantes industriales media caña</li> <li>· Careta protectora o gafas.</li> <li>· Botas</li> </ul>

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN</b> <b>FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

<b>Elementos de transporte, aseo, desinfección, registro y almacenamiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Recipiente rojo para el transporte de los residuos</li> <li>· Bolsas rojas</li> <li>· Atomizadores</li> <li>· Desinfectante definido</li> <li>· Peróxido de hidrógeno para inactivar residuos biosanitarios</li> <li>· Marcador indeleble</li> <li>· Formato reporte de novedades de segregación indebida</li> <li>· Formato de registro RH1</li> <li>· Pesa</li> <li>· Extintor</li> <li>· Balde</li> <li>· Jabón o Detergente</li> <li>· Desinfectante definido preparado según tabla de dilución</li> <li>· Trapeador/mopa señalizado para esta área</li> </ul>
<b>Horario</b>	<b>Recolección interna:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Servicio de cirugía: 10:00 a.m., 2:00 p.m. y 7:00 pm</li> <li>- Otros servicios: 2:00 pm y 7:00 p.m.</li> </ul> <b>Recolección externa:</b> lunes, miércoles y sábado 6 – 7 a.m.

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**PARA INICIAR LA RECOLECCIÓN EN CADA TURNO:**

1. Retire primero relojes, anillos y si utiliza aretes estos deben ser pequeños y lisos (topos).
2. Lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
3. Colóquese los EPP (Elementos de Protección Personal)
4. Recoja del depósito central de residuos peligrosos, el recipiente rojo de transporte de residuos contaminados.
5. Recoja del cuarto de aseo las bolsas rojas nuevas y el atomizador con el peróxido de hidrógeno al 25% o el alcohol potable al 70%.

**RECOLECCIÓN INTERNA DE RESIDUOS PELIGROSOS (BIOSANITARIOS):**

1. Inicie la recolección de residuos de acuerdo con el horario y la ruta establecida, de la parte más interna de cada servicio, hacia la parte más externa (Ver ruta).
2. Verifique en cada turno la capacidad de los guardianes, recipientes de residuos biosanitarios y ordinarios ubicados en cada puesto de trabajo.
3. Si estos se encuentran con una capacidad inferior a las 2/3 partes de la capacidad del recipiente, realice lo siguiente:
  - a. NO RETIRE LAS BOLSAS EN ESE TURNO y espere al último turno del día
  - b. INACTIVE el contenido que queda de las BOLSAS ROJAS con peróxido de hidrógeno al 25% o alcohol potable al 70%.
4. En caso de encontrar en un turno los guardianes y las bolsas con un volumen superior a las 2/3 partes debe retirarlos y cambiarlos así:
  - a. Recoja las BOLSAS ROJAS de cada puesto de trabajo, realizando la inactivación con peróxido de hidrógeno al 25% o alcohol potable al 70%, cierre la bolsa y márkela con el número de la unidad, fecha y turno.
  - b. Deposite las bolsas ya rotuladas en el recipiente rojo de transporte de residuos.
  - c. Coloque una nueva bolsa roja en el recipiente de residuos peligrosos – biosanitarios
  - d. Una vez tengan recogidas todas las basuras contaminadas de los servicios, lleve INMEDIATAMENTE el recipiente rojo de transporte al depósito central de residuos peligrosos.
  - e. Si hay que cambiar un guardián, inactive con peróxido de hidrógeno al 25% o alcohol potable al 70% pulverizando el producto dentro de éste que sobrepase las 2/3 partes de su contenido, cierre muy bien la tapa, ponga cinta alrededor de la tapa para evitar que el contenedor se abra, márkelo con el número de la unidad y fecha y llévelo INMEDIATAMENTE al depósito central de residuos peligrosos.
  - f. Realice la inactivación de los guardianes en caso de no requerir cambio en cada turno de aseo, pulverizando el producto con 3 aspersiones dentro de éste con peróxido de hidrógeno al 25% o alcohol potable al 70%,
  - g. Coloque un nuevo guardián marcándolo con la fecha del cambio y fecha de descarte.
5. Si en el momento de la recolección un puesto de trabajo se encuentra con atención de pacientes, no recoja los residuos y déjelo para el último turno del día.
6. Lleve los residuos biosanitarios en el contenedor transportador hasta el depósito de residuos según ruta interna establecida.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

7. Una vez terminada la recolección interna lávese las manos con jabón antibacterial, teniendo en cuenta el protocolo de la OMS.
8. Retírese los elementos de protección personal EPP.

**PESAJE DE LOS RESIDUOS PELIGROSOS (BIOSANITARIOS):**

1. Al iniciar el turno, en el depósito central de residuos peligrosos, pese las bolsas de cada uno de los residuos.
2. Registre su peso en el formato RH1 con el día, peso en kilogramos de cada tipo de residuos y firma como responsable del pesaje.
3. Entregue el formato RH1 el primer día de cada mes a la coordinación administrativa, debidamente diligenciado y firmado

**RECOLECCIÓN GESTIÓN EXTERNA DE RESIDUOS:**

1. Entregue los residuos pesados a la empresa recolectora especializada.
2. Verifique que el pesaje corresponda con el realizado previamente
3. Solicite el recibo de la recolección que incluya el pesaje y tipo de residuos
4. Entregue los recibos semanalmente (lunes) a la coordinación del Sistema de Gestión Ambiental.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN  
FUNDACIÓN IPS UAM

CÓDIGO:

VERSIÓN: 1

FECHA DE ELABORACIÓN DEL  
DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DEPÓSITO DE RESIDUOS PELIGROSOS**

Superficie	Procedimiento	Tipo de limpieza	Frecuencia
<b>Pisos y canecas</b>	<p>Realice la limpieza cuando no exista basura. Póngase los EPP</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Demarque el área con los conos y las cintas separadoras</li><li>2. Inicie el barrido del área de almacenamiento sin sacar la basura al exterior.</li><li>3. Primero lave y restriegue el piso con el detergente.</li><li>4. Enjuague con abundante agua hasta eliminar totalmente el jabón.</li><li>5. Lave las canecas y las tapas con detergente, restregándolas con cepillo y enjuague con abundante agua</li><li>6. Desinfecte por dentro y por fuera los recipientes con hipoclorito de sodio a 500 ppm déjelo actuar por 20 minutos.</li><li>7. Deje secar las canecas escurriéndolas boca abajo.</li><li>8. Luego aplique en todo el lugar el hipoclorito, déjelo actuar por 20 minutos y enjuague con abundante agua.</li><li>9. Seque el piso con trapeador hasta que esté completamente seco.</li><li>10. Coloque las canecas previamente lavadas, desinfectadas y secas.</li><li>11. Deje siempre el lugar en perfectas condiciones de orden y aseo.</li></ol>	Rutinaria	Diario
<b>Techos, paredes, puerta, piso y canecas</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realice el procedimiento anterior, más la limpieza y desinfección de techos, puerta y paredes.</li></ol>	Terminal (profunda) Sábado	Cada 8 días

	<b>MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FUNDACIÓN IPS UAM</b>	CÓDIGO:
		VERSIÓN: 1
		FECHA DE ELABORACIÓN DEL DOCUMENTO: 17/MAR/2020

**Si hay derrame de basuras:**

**Si hay derrame de basuras realice lo siguiente:**

- . Demarque la zona como de paso restringido.
- . Inactive primero con desinfectante de alto nivel.
- . Rotule bolsa roja con fecha, contenido y área
- . Forre recogedor con bolsa roja
- . Recoja la basura y anude la bolsa
- . Deséchela en el área correspondiente en el cuarto de residuos peligrosos.
- . Aplique desinfectante en la zona deje actuar durante 10 minutos
- . Realice el proceso de limpieza del piso con agua y jabón.
- . Realice el proceso de limpieza y desinfección de los elementos de limpieza usados, recogedor, escobilla y espátula.
- . Reemplace en el kit de derrames los elementos usados y guarde en área destina

**UNA VEZ TERMINADA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

- . Deseche según el Manual de la IPS UAM: gorro y tapabocas.
- . Guarde todos los implementos en el cuarto del aseo.
- . Realice la limpieza y desinfección de los guantes y delantal con hipoclorito por aspersión.
- . Realice la desgerminación de la careta o gafas protectoras, lave con abundante agua y jabón y deje secar al aire. Si está muy contaminada use previamente el desinfectante de alto nivel por aspersión, espere 10 minutos, lave con abundante agua y deje secar al aire.
- . Lávese las manos con jabón antibacterial, según protocolo de la OMS.

**Recomendaciones**

- . **Para garantizar una atención segura:**
  - Implemente “Los 5 momentos” para la higiene de las manos de la OMS.
  - Mantenga las uñas naturales cortas (puntas < 0,5 cm de largo). OMS, 2006 (Nivel de Evidencia 2++, grado de Recomendación b)
  - Identifique los riesgos de sufrir un accidente biológico.
  - Si se presenta un accidente biológico, del manejo inicial, repórtelo y diríjase de inmediato a la clínica de referencia.
  - Nunca pase elementos de un recipiente a otro, aunque su contenido sea mínimo.
  - Supervise el buen uso de las barreras de bioseguridad y disposición de residuos.
  - En caso de encontrar residuos en el recipiente no adecuado, efectúe el correspondiente registro de novedades de segregación indebida.
  - Entregue a la coordinadora administrativa o científica para que se tomen las medidas administrativas correspondientes.