

**El 22, 23 y 24 de septiembre, Manizales más amigable con las personas mayores**

**Manizales, 9 de septiembre de 2021.** Del 22 al 24 de septiembre se llevará a cabo en diferentes escenarios de Manizales y también de manera virtual el Encuentro de Envejecimiento Activo y Saludable: Manizales ciudad amigable con las personas mayores, con espacios dedicados al aprendizaje, experiencias y actividades dirigidas a personas mayores y a quienes cuidan de ellas.

Con esta actividad se pretende que adultos mayores, profesionales e instituciones logren una articulación para continuar el camino que ya se inició hacia convertir a Manizales en una ciudad amigable con esta población, permitiendo que el adulto mayor sienta que es parte activa del municipio y que las entidades de toda índole continúen activas en el desarrollo de proyectos en beneficio de este grupo de ciudadanos.

Este Encuentro se realiza gracias a la unión de esfuerzos de entidades como Alcaldía de Manizales; Fundación Luker; Fundación Saldarriaga Concha; Confa; el Sistema Universitario de Manizales SUMA con la Universidad de Caldas, la Universidad Católica Luis Amigó, Universidad Autónoma de Manizales, Universidad Católica de Manizales, Universidad de Manizales, Universidad Antonio Nariño; Ceder y UMFM.

Los encuentros contarán con las siguientes actividades:

- **Miércoles 22 de septiembre - Evento Presencial:** Charlas y espacios para la prevención de enfermedades, promoción de la salud, actividad física, vacunación, entre otras actividades de interés para el adulto mayor. Los lugares de encuentro serán: Auditorio Confa, sector el Cable, Parque de la Mujer, plazoleta de la Alcaldía y Parque Ernesto Gutiérrez, entre las 8:00a.m. y las 12:00m. Adicionalmente se realizará un estudio con esta población, por lo que en diferentes lugares y centros comerciales de la ciudad se encontrarán estudiantes de las diferentes universidades realizando la encuesta correspondiente.
- **Jueves 23 de septiembre - Evento Académico Virtual:** A las 8:30a.m. se realizará el lanzamiento de Manizales Ciudad Amigable con las Personas Mayores. Posteriormente se presentarán experiencias de ciudades latinoamericanas y colombianas convertidas en ciudades amigables con dicha población reconocidas por la OMS. Durante esta mañana se contará con transmisión en vivo a través de Youtube en @confacaldas.

En la tarde, se tendrá un espacio académico orientado a instituciones públicas y privadas, profesionales, estudiantes, entre otros que trabajan con la atención del adulto mayor. La transmisión de este espacio podrá seguirse a través de Youtube en <https://youtu.be/qNLH58mi530>

Para participar en este espacio, los interesados pueden inscribirse en:  
<https://forms.gle/u83iM1XLS1v3t4PZA>

- **Viernes 24 de septiembre. Personas Mayores y Cuidadores. Virtual:** Aquí se brindará un un espacio de aprendizaje, experiencias y actividades dirigidas especialmente a los mayores y sus cuidadores buscando mejorar su calidad de vida a través de la conexión con la salud y el bienestar. Para participar en este espacio las personas mayores y sus cuidadores pueden inscribirse en:  
<https://forms.gle/RWDFZwNQMUWUsnyW7>

En los diferentes espacios se contará con expertos en temas como situación epidemiológica, indicadores de calidad de vida de las personas mayores, vacunación, covid-19, gerotecnología, salud mental, cuidado paliativo, tecnología, derechos, sistema de pensiones, movilidad, entre otros.

Esperamos la participación de un amplio número de personas, pues el reto es hacer de Manizales una Ciudad Amigable con las Personas Mayores.

#### Equipo de Comunicaciones

**Encuentro Envejecimiento Activo y Saludable: Manizales ciudad amigable con las personas mayores.**

Informes: [manizales.ciudad.amigable@confa.co](mailto:manizales.ciudad.amigable@confa.co)