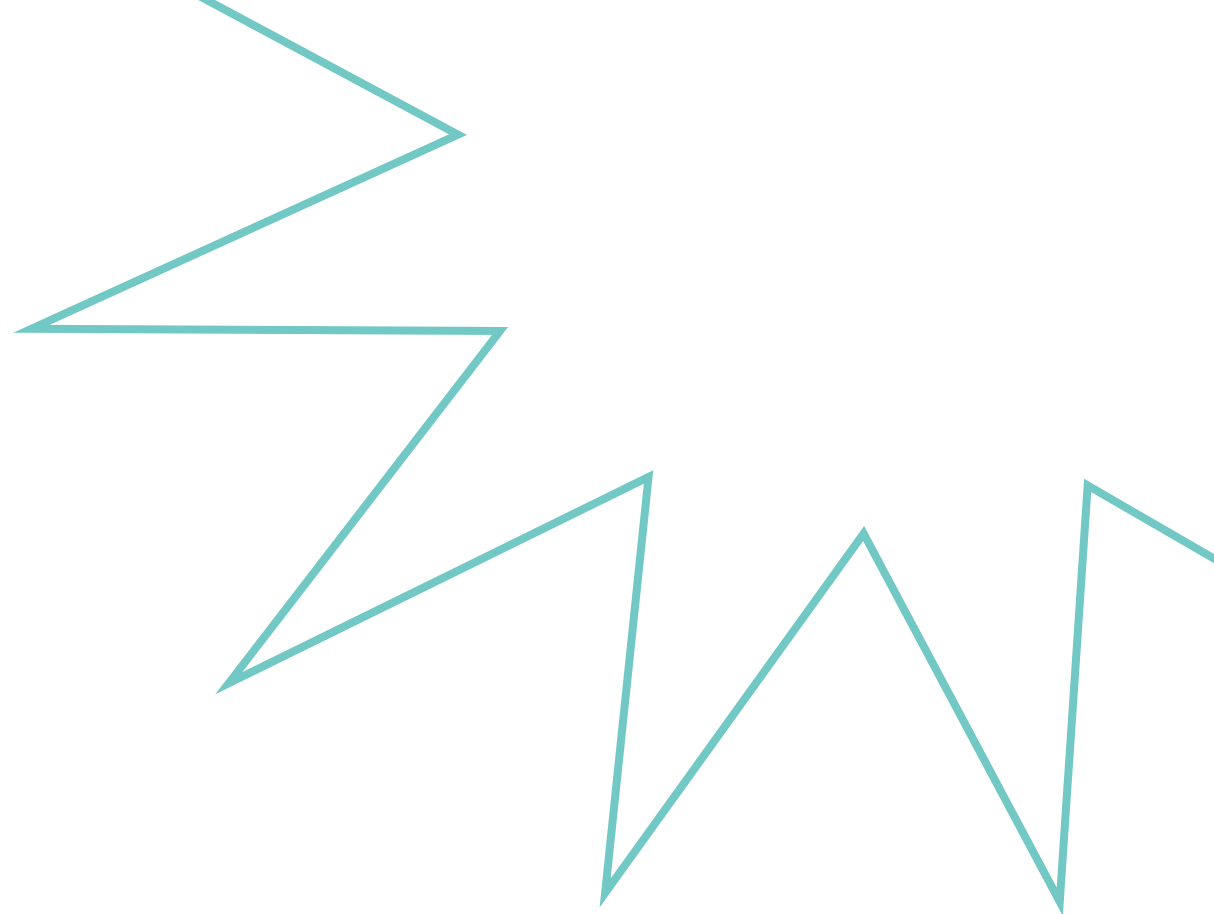




REMAS

Red Unidades de Graduados
Universidades de Manizales

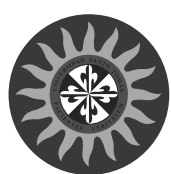


PROYECTA

Tip's

¡Conquista el trabajo
de tus sueños!

Una guía interactiva y simplificada
con todo aquello que debes saber
a la hora de emprender una
búsqueda de empleo



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS



CINOC
EDUCACIÓN SUPERIOR



Universidad[®]
Católica
de Manizales



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
MANIZALES
UAM[®]

Sede Manizales



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA



UNIVERSIDAD CATÓLICA
LUIS AMIGÓ

Manizales



UNIVERSIDAD DE
MANIZALES[®]



Universidad de Caldas

Índice

| | |
|--|----|
| ¡Tú!: Eres el proyecto más importante | 03 |
| Conceptos de Marca Personal | 04 |
| Actividades para Crear y Fortalecer tu Marca Personal | 05 |
| Potencia tu Hoja de Vida | 13 |
| Tu Camino de Aprendizaje Profesional | 15 |
| Las Pruebas Psicotécnicas: Tu Super- poder Laboral | 18 |
| Las Pruebas Psicotécnicas: Mitos y Realidades | 20 |
| Entrevista por Competencias | 21 |
| Aprende la Técnica Star para Entrevistas | 22 |
| Trabajo Remoto: Tu Oficina Tu Regla | 26 |
| 10 Mitos del Trabajo Remoto | 28 |



Eres el proyecto más importante

Introducción

La marca personal no es un lujo, es una necesidad para las personas y de manera especial para los estudiantes y recién graduados quienes están iniciando su vida laboral. Tu marca personal es hoy tu carta de presentación más poderosa. Este e-book te ayudará a construirla paso a paso. Aquí encontrarás herramientas prácticas, ejercicios creativos y estrategias efectivas para descubrir quién eres, qué valor puedes aportar y cómo comunicarlo al mundo, porque tu futuro no comienza el día que recibes el diploma, sino el día que decides mostrar tu talento con propósito y estrategia.



¡Escanéame!

A lo mejor después de ver este video te estés preguntando: y si yo apenas me voy a graduar y voy a iniciar mi búsqueda laboral: ¿Cómo voy a demostrar experiencia, hitos y logros alcanzados?

Conceptos de

MARCA PERSONAL



Construir tu marca personal es un proceso, una ruta que emprendes desde la consciencia de quién eres, qué es importante para ti (tus valores y principios) y cómo quieres proyectarte en el mundo. Es una construcción permanente que se resignifica de forma constante



Si respondes estas preguntas de forma reflexiva, consiente y analítica estarás muy cerca de tu marca personal, tu mejor versión:

Identidad

¿Quién soy? ¿Qué me apasiona? ¿Qué ofrezco?

Propuesta de valor

¿Cómo resuelvo problemas o apporto soluciones con mis talentos, habilidades y dones?

Coherencia

Alinear lo que digo, hago y muestro.

Visibilidad

¿Dónde y cómo hacerme notar?

Lo que realmente piensan de ti:

En esta pregunta te invitamos a llamar o escribir a tu mejor amigo o pareja, tu papá, mamá o hermano, el profesor más exigente que hayas tenido, un líder o jefe con el que hayas trabajado o realizado alguna práctica. Les vas a hacer la siguiente pregunta y escribirás tal cual la respuesta. Agradece por brindarte su tiempo y honestidad al responderte:

“Sabes que quiero llegar muy lejos, proyectarme en la vida y trazar un plan para lograrlo. Tu eres una persona muy importante en mi vida, tu ayuda es clave porque me conoces muy bien, conoces mis talentos y fortalezas, pero también mis debilidades: me podrías por favor decir con mucha honestidad:
¿Qué es lo mejor que ves en mí y aquello que debo mejorar o cambiar para ser una mejor persona y un mejor profesional?”

| Persona | Fortaleza, dones, capacidades | Oportunidades de mejora | Mi plan de acción |
|--|---|---|---|
| <p><i>Ejemplo:</i></p> <p><i>Profesor exigente</i></p> | <p><i>Eres muy creativo y tienes ideas novedosas que enriquecen el trabajo en equipo</i></p> | <p><i>A veces llegabas tarde a clase. Pienso que puedes mejorar siendo más puntual y organizado en la administración del tiempo</i></p> | <p>Gestionar mejor el tiempo:</p> <p><i>Manejar agenda y calendario</i></p> <p><i>Tener una rutina escrita y planear cada semana los domingos</i></p> <p><i>Levantarme a la misma hora cada mañana</i></p> |

Actividades para CREAR & FORTALECER

Tu marca personal

Ahora con toda la información que has recopilado te invitamos a construir TU MARCA PERSONAL, qué es tu sello, eso que te hace especial, diferente, único:

Mapa de identidad

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| <i>Lo que sé</i> | <i>Lo que amo</i> |
| <i>Lo que otros necesitan de mi</i> | <i>Lo que me diferencia</i> |

Construye tu propuesta de valor, que te sirva de carta de presentación en tu hoja de vida, ten en cuenta el siguiente párrafo:

Soy un(a) [insertar carrera o rol]

Con habilidades en [incluir 2-3 habilidades clave]

Tengo experiencia en [incluye 1-2 experiencias relevantes]

Me destaco por [Incluir tu mayor fortaleza o logro]

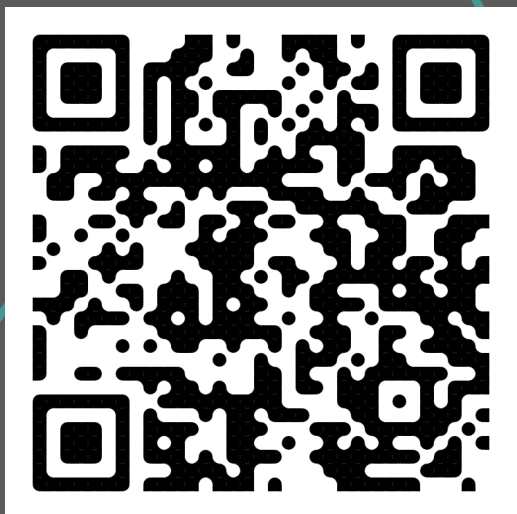
Y estoy comprometido(a) con [incluir tu principal valor u objetivo profesional]

Ruta de

MEDIANO Y LARGO PLAZO

Te invitamos a ver este video y revisar que quieres proyectar en ti en el próximo año de vida, ¿Cómo te quieres transformar?

“La clave de todo es tener un sentido de vida”.
Emilio Duró, empresario y profesor, bbva
APRENDEMOS JUNTOS.



¡Escanéame!

RUTA 30·60·90 DÍAS



¿Qué voy a hacer en los próximos días para fortalecer mi marca personal?

EJEMPLO

| | |
|----------------|---|
| 30 días | Definir identidad, propuesta de valor y elevator pitch |
| 60 días | Optimizar CV, LinkedIn y crear primeras publicaciones |
| 90 días | Asistir a eventos, capacitaciones, hacer un curso, expandir networking y compartir logros |

TEST DE COHERENCIA DIGITAL

¿Cómo existo en las redes y plataformas?
¿Qué dicen de mí? ¿Qué quiero que digan?

| Red / Plataforma | ¿Qué aparece al buscar mi nombre? | ¿Refleja lo que quiero proyectar? |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| LinkedIn | | |
| Instagram | | |
| Facebook | | |
| Otros | | |

TEST DE VIA



Te queremos invitar a responder un test científico que dura solo 10 minutos y te puede entregar elementos muy valiosos sobre ti y tu marca personal



El test de Via es un test desarrollado por científicos que valida de forma sistemática y metódica las fortalezas del carácter de un ser humano. Es una herramienta valiosa que te puede ayudar a autoconocerte y fortalecer el desarrollo de tu marca personal.

Tu marca personal es tu mejor tarjeta de presentación. Empieza hoy a construirla con intención, creatividad y coherencia.

Tus experiencias y trayecto de vida te seguirán transformando CADA DÍA DE TU VIDA y allí deberás nuevamente revisar tu marca personal y redimensionarla.

Allí está tu verdadero valor como persona: En la transformación, el aprendizaje y la adaptabilidad constante desde tu esencia, en un mundo cambiante y retador que te dará desafíos, alternativas, problemas que puedes decidir convertir en oportunidades; pero donde solo tú tendrás la posibilidad de decidir quién quieres ser y a dónde quieres llegar...



CÍRCULO DE LAS EMOCIONES



El camino que tienes por delante estará lleno de oportunidades, pero también pueden presentar desafíos, como la búsqueda de tu primer empleo. Es natural sentir un torbellino de emociones en esta etapa. Esta actividad te ayudará a navegar por ellas, usando tu propia brújula interior.

Imagina tus emociones como los colores de una paleta. El psicólogo Robert Plutchik diseñó una "Rueda de las Emociones" que te dejamos a continuación:

Paso 1

Piensa en tu situación actual respecto a la búsqueda de empleo. **¿Qué sientes en este preciso momento?** No juzgues la emoción, solo obsérvala teniendo en cuenta el círculo de las emociones. Toma un momento para cerrar los ojos y respirar profundo. Luego, completa la siguiente frase. **“Hoy, al pensar en mi futuro profesional, la emoción que más predomina en mí es...”**

Paso 2

Dale un mensaje a tu emoción, incluso la más incómoda, tiene un mensaje para ti.

Mira estos ejemplos:

Si tu emoción principal es la frustración o la ira: **¿Qué es lo que realmente valoras y sientes que no estás alcanzando en este momento? ¿Qué pequeña acción podrías tomar hoy para sentir que recuperas un poco el control?** (Ej.: Actualizar una sección de tu CV, contactar a una persona, aprender una nueva habilidad online).

Si tu emoción es el miedo o la ansiedad: **¿Cuál es el temor específico? ¿Qué es lo peor que podría pasar y qué recursos tienes para afrontarlo? ¿Qué te daría una pequeña sensación de seguridad ahora mismo?**

Si tu emoción es la tristeza o el desánimo: Es una señal de que estás procesando una pérdida o una decepción. **¿Qué necesitas para cuidarte en este momento?** (Ej.: Hablar con un amigo, dar un paseo, permitirte un descanso sin culpa).

Paso 3

Elige tu acción reguladora. Ahora que has escuchado a tu emoción, elige una pequeña acción consciente para gestionarla y recuperar el equilibrio. **No se trata de eliminar la emoción, sino de manejarla.**

Elige tu compromiso de



HOY O MAÑANA

Acción

Mover el cuerpo: Salir a caminar 15 minutos, estirar, bailar tu canción favorita.

Enfocarme en lo controlable: Dedicar 30 minutos a mejorar una postulación o aprender algo nuevo en un curso gratuito

Practicar la gratitud: Escribir tres cosas por las que te sientes agradecido/a hoy (pueden ser pequeñas, como un café caliente o el apoyo de tu familia).

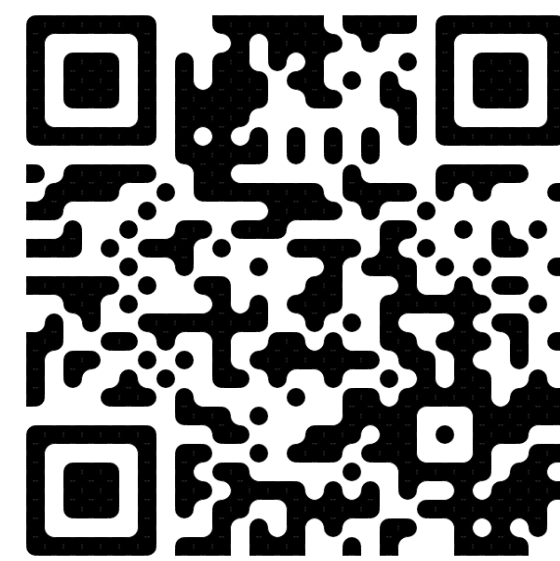
Descanso consciente: Tomar una pausa de la búsqueda de empleo para ver un capítulo de tu serie favorita o leer un libro sin sentir culpa

Recuerda, sentir frustración es normal. No defines tu valor ni el éxito futuro. Esta brújula emocional es una herramienta para recordarte que tienes el poder de navegar tus sentimientos y seguir avanzando con resiliencia y autocuidado.

¡Confía en tu proceso y en todo lo que has logrado hasta ahora!

Los empleadores buscan perfiles híbridos: personas con base técnica sólida pero con habilidades blandas destacadas que los diferencien en equipos multiculturales y entornos cambiantes.

OBSEQUIOS PARA TI



¡Escanéame!

Te invitamos hacer el siguiente test que te permitirá identificar tus fortalezas...

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:VA6C2:3c7aeb57-7db7-4c9b-be4b-a3162661d26d>



Te invitamos a leer el siguiente libro que te permitirá desarrollar tu carisma para aprender a conectar con la gente.



STRENGTHS



WEAKNESSES



IDEAS



OPPORTUNITIES



FEELINGS



ACHIEVEMENTS



POTENCIA TU HOJA DE VIDA



Estrategias y mejoras de vida

La hoja de vida es tu carta de presentación ante los reclutadores. En este capítulo aprenderás a construirla de manera profesional y a destacarte eficazmente ante cualquier oportunidad laboral.

“ Estructura y Personalización de tú HOJA DE VIDA ”

Cada hoja de vida tiene un propósito. Descubre cuál resalta mejor tú perfil y adapta la tuya para destacar en el mercado laboral.

| | | |
|---|--|--|
| Experiencia sólida y progresión profesional | Poca experiencia o cambios frecuentes de empleo | Destacar habilidades y mostrar historial laboral: |
| Cronológica | Funcional | Mixta / Combinada |
| Experiencia laboral en orden inverso, con fechas, cargos y responsabilidades. | Enfocada en habilidades y competencias; experiencia resumida al final. | Habilidades al inicio y experiencia cronológica después. |

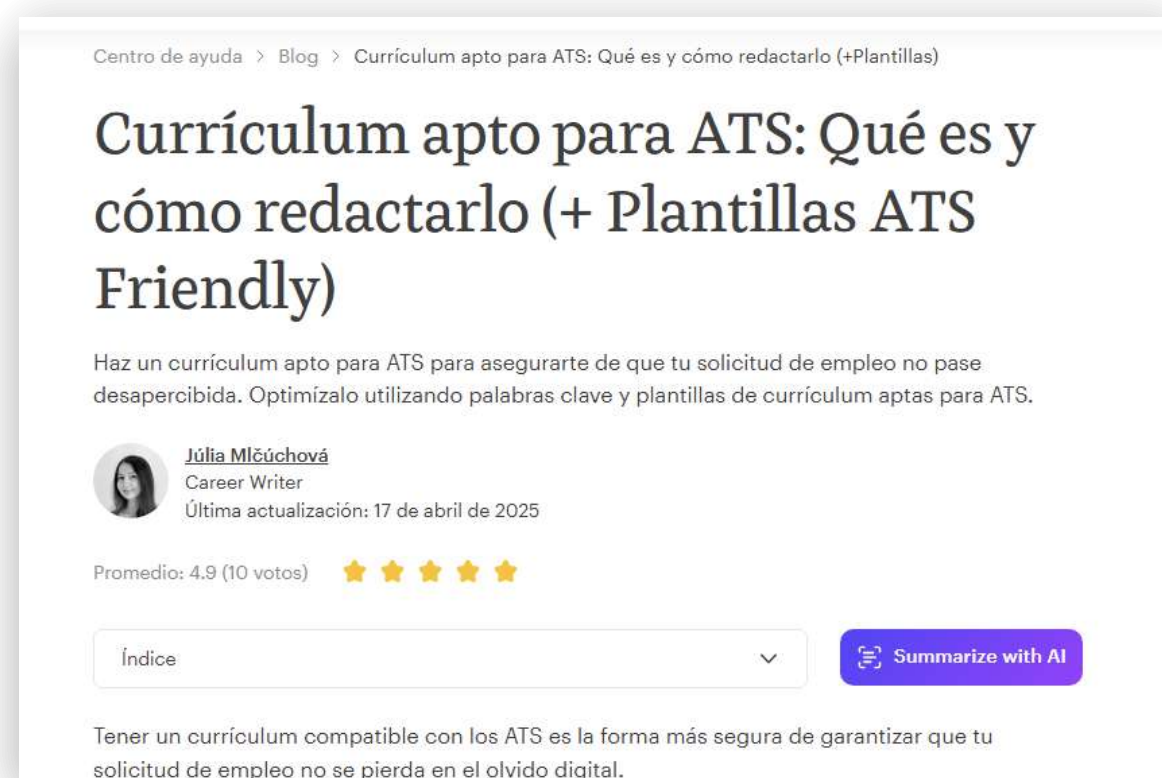
Un tip clave es la adaptabilidad de tu hoja de vida.

Ingresar a este link



https://www.kickresume.com/es/blog/curriculum-apto-para-ats-que-es-y-como-redactarlo-plantillas/?utm_source=chatgpt.com

Donde encontrarás un artículo que te enseñará a ajustarla según cada vacante, destacando tus fortalezas y asegurando que sea compatible con los sistemas ATS para aumentar tus oportunidades.



OJO

¡NO TE VAYAS!



¡Escanéame!

Descubre la página web llamada tuBIO



Tu camino de

APRENDIZAJE PROFESIONAL

PASO 1

Inicia con habilidades técnicas básicas: Aprende los conceptos fundamentales en tecnología, administración y desarrollo de proyectos, creando una base sólida para avanzar.

- Platzi
- SENA sofia plus
- Udemy

PASO 2

Fortalece habilidades profesionales y blandas: Mejora competencias aplicables al trabajo y la comunicación, como liderazgo, trabajo en equipo, etc. Mientras aplicas tus conocimientos en situaciones reales.

- LinkedIn Learning
- edX

PASO 3

Avanza hacia certificaciones reconocidas internacionalmente: Obtén diplomas y certificaciones que validen tu experiencia y te diferencien en el mercado laboral.

- Coursera
- Educación continua universitaria

PASO 4

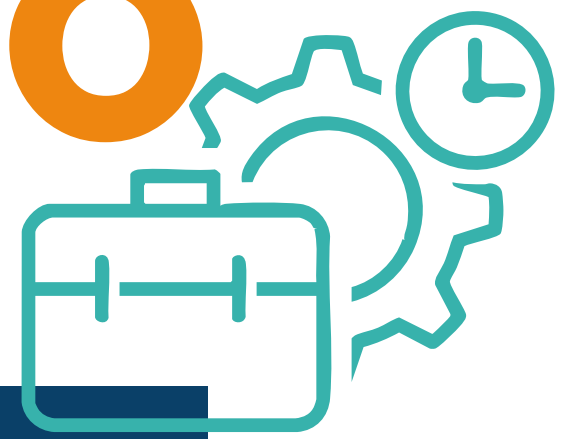
Aprende o mejora tu inglés: Desarrolla tu habilidad en inglés para acceder a oportunidades internacionales y cursos avanzados.

- Duolingo
- EF English Live
- British Council
- Coursera / edX

TIP FINAL

Sigue este camino progresivo para fortalecer tus habilidades técnicas, blandas y de inglés, logrando un crecimiento profesional integral.

CONTRUYENDO EXPERIENCIA



antes de tu

Primer Empleo

Revisa las actividades que deberías incluir en tu hoja de vida y marca los puntos que ya has realizado o que te faltan por añadir.

| Rol | Actividades |
|---|--|
| Prácticas profesionales o pasantías | Empresa + área Principales funciones logros destacados Competencias adquiridas |
| Proyectos académicos aplicados | Nombre del proyecto Problema y solución Metodologías usadas Impacto generado |
| Voluntariados o monitorías | Organización/asignatura Funciones Habilidades blandas Logros obtenidos |
| Semilleros de investigación | Grupo o tema Rol desempeñado Resultados Eventos o publicaciones |
| Emprendimientos o proyectos personales | Nombre del proyecto Sector o problema Rol (ej.: fundador) Resultados (clientes, ventas, impacto) Habilidades desarrolladas |



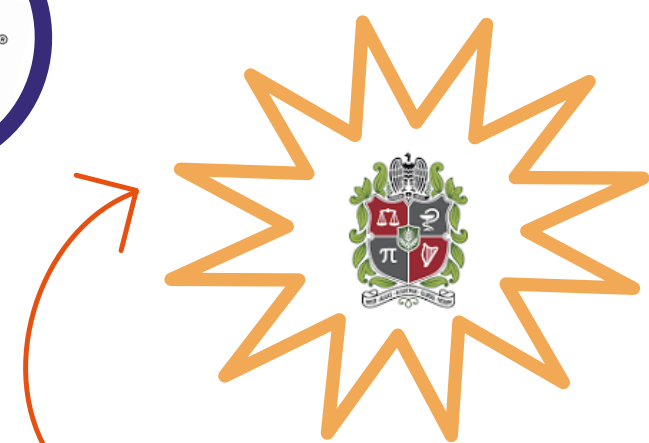
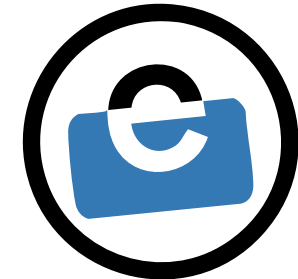
Cómo ganar visibilidad en el mercado

LABORAL DIGITAL

En el mundo laboral actual, las plataformas digitales de empleo y las redes profesionales se han convertido en herramientas claves para generar conexiones, acceder a oportunidades y visibilizar tu perfil.

No basta con tener una hoja de vida bien estructurada: hoy es indispensable saber cómo moverse en estos espacios digitales, ya que allí los reclutadores buscan activamente talento y los candidatos pueden acercarse de manera estratégica a empresas y organizaciones.

Usar estas herramientas de forma consciente no solo te acerca a vacantes, sino que también fortalece tu marca personal y amplía tu red de contactos, lo que se traduce en mayores posibilidades de inserción y crecimiento profesional.



video explicando como debes tener organizado tu LinkedIn

LAS PRUEBAS PSICOTÉCNICAS



Tu superpoder laboral

Las pruebas psicotécnicas son herramientas estandarizadas y objetivas utilizadas por las áreas de Talento Humano en las empresas para evaluar las capacidades, aptitudes, rasgos de personalidad y competencias de un candidato. Buscan obtener información complementaria a la que se recoge en la hoja de vida y en la entrevista, permitiendo una visión más integral del postulante.

En el marco de Martha Alles, las pruebas psicotécnicas (o "evaluaciones psicológicas") son instrumentos que permiten obtener **indicadores objetivos y observables** del comportamiento de una persona. No se centran en un diagnóstico clínico, sino en medir rasgos y aptitudes que son la base de las **competencias laborales**.

¿Para qué sirven?

Piensa en una empresa como el equipo de los Vengadores. No todos pueden ser un Hulk o un Capitán América. Se necesita una variedad de habilidades. Las pruebas psicotécnicas ayudan a los reclutadores a:

Evaluar tus talentos: Descubren si tienes la agilidad mental para un trabajo de alto ritmo o la paciencia para un puesto detallista.

- Predecir tu desempeño: Con base en cómo actúas en las pruebas, pueden prever cómo te desempeñarás en el trabajo.
- Encontrarte el rol perfecto: Buscan el mejor lugar para ti en el equipo, donde puedas brillar con tus habilidades únicas

¿Y LOS RESULTADOS?



El resultado no es un "aprobado" o "reprobado". Es como tu "perfil de superhéroe". Los reclutadores ven qué tan rápido resuelves problemas, tu tipo de personalidad y tus aptitudes. Usan esta información junto con tu currículum y tu entrevista para decidir si eres el superhéroe que su equipo necesita.

¡Es una pieza más del rompecabezas, no la única!

Ten en Cuenta...

Antes de la prueba

1. Descansa bien el día anterior: el cansancio afecta directamente la concentración y velocidad.

2. Ten a la mano lo necesario: Lapicero, borrador, calculadora (si está permitido), agua. Evita distracciones.

Durante la Prueba

1. Lee con calma las instrucciones: muchos candidatos fallan por no entender bien lo que piden.

2. Administra el tiempo: si una pregunta te toma demasiado, pasa a la siguiente. Vuelve al final si sobra tiempo.

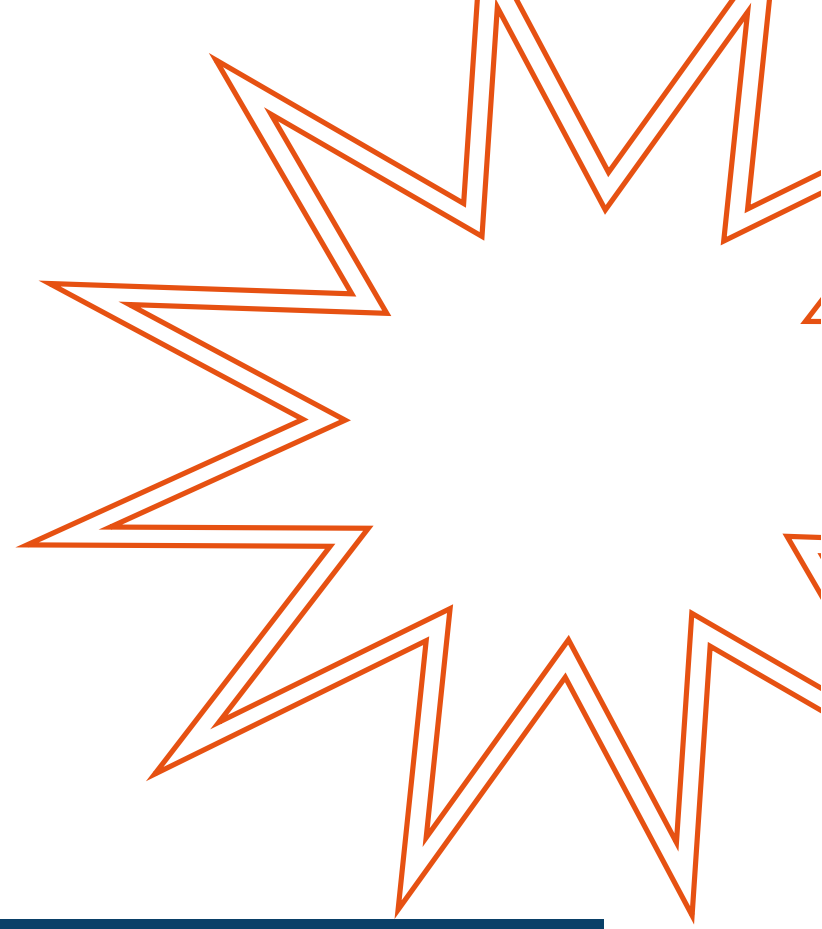
3. Sé honesto en pruebas de personalidad: buscan consistencia, no "respuestas perfectas". Responder lo que realmente te define evitará contradicciones.

4. Atiende a los detalles: en pruebas de figuras, series o matrices, observa formas, tamaños, colores o secuencias repetitivas.

Piensa que ninguna prueba te define por completo. Los reclutadores las usan como complemento junto a tu experiencia, entrevistas y referencias.

Pruebas Psicotécnicas

MITOS & REALIDADES



Mitos

Realidades

Son la parte más importante del proceso de selección

Son una herramienta valiosa, pero solo una de las varias que usan los reclutadores. Factores como la entrevista personal y la experiencia profesional siguen siendo cruciales para la toma de decisiones.

Las pruebas psicotécnicas son siempre iguales.

Varían mucho. Hay pruebas verbales, numéricas, abstractas; presenciales u online; individuales o colectivas. Depende del perfil del puesto.

Las pruebas son un simple capricho de los reclutadores.

En Colombia, las pruebas psicotécnicas son una herramienta ampliamente utilizada en los procesos de selección de personal debido a que es una herramienta estandarizada que proporciona información objetiva y fiable, ayudando a las empresas a tomar decisiones de contratación más acertadas.

Las pruebas son engañosas y tienen respuestas trampa

No están diseñadas para engañarte, sino para evaluar tus habilidades de manera objetiva. La clave es ser honesto, leer bien las instrucciones y no sobrepensar las respuestas.

Puedes “prepararte” para engañar la prueba de personalidad siendo otra persona

Es fundamental ser sincero, especialmente en los test de personalidad. La mayoría de estas pruebas tienen mecanismos para detectar incoherencias o respuestas forzadas. Ser auténtico produce mejores resultados



Si fallas en una pregunta, ya perdiste.

No es necesario responder perfectamente a todas las preguntas. Lo importante es dar lo mejor de ti y no quedarte atascado en una sola pregunta. La evaluación es integral para detectar el perfil general.

Si no las supero, soy un mal candidato

El hecho de no encajar con una prueba específica no significa que seas un mal profesional. Simplemente indica que, según los criterios de esa empresa, puede que tus aptitudes o personalidad no se alineen con lo que buscan para ese rol en particular.

Las pruebas psicotécnicas solo sirven para medir qué tan inteligente eres.

Su propósito es mucho más amplio y busca entender cómo piensa, actúa y se adapta una persona en un entorno laboral. Incluyen aspectos como razonamiento lógico, atención, memoria, personalidad, y habilidades específicas según el cargo.

Son imposibles de superar o dependen únicamente de la suerte.

No hay una "receta mágica", se pueden superar con preparación, practicando con simulacros y ejercicios de razonamiento, y lo más importante: manteniendo una actitud positiva.

ENTREVISTA POR COMPETENCIAS



Para Martha Alles, una de las autoras más influyentes en la gestión del talento humano en Latinoamérica, la entrevista por competencias es una metodología de selección que busca predecir el desempeño futuro de un candidato basándose en sus comportamientos pasados. La premisa fundamental es que el mejor predictor del desempeño futuro es el desempeño pasado.



Los principios clave de la entrevista por competencias son:

- Enfoque en Comportamientos Observables
- Definición Previa de Competencias
- Búsqueda de Evidencia Pasada

Aprende la Técnica

STAR PARA ENTREVISTAS







La técnica STAR es una estrategia muy usada en entrevistas laborales para responder preguntas sobre experiencias pasadas de manera clara, estructurada y convincente.

¿Por qué sirve?

- Te ayuda a organizar la respuesta sin divagar.
- Destaca tu rol y tus logros personales (no solo el del equipo).
- Da al reclutador una visión clara de cómo actúas ante retos reales.

Un truco: antes de una entrevista, prepara 3–5 ejemplos con STAR (logros, resolución de conflictos, liderazgo, adaptación al cambio) para usarlos según lo que te pregunten.

Metodología STAR

-  **Situación**
Contexto, problema o reto
-  **Tarea**
Responsabilidad o rol asignado
-  **Acción**
Acciones concretas realizadas
-  **Resultado**
Impacto y logros obtenidos



1. Situación (S)

Contexto, lugar, tiempo, personas involucradas.

Ejemplo de inicio: "En mi trabajo anterior como [cargol], nos enfrentamos a..."

Escribe aquí tu situación:

Blank writing area for Situation (S)

2. Tarea (T)

¿Qué responsabilidad tenías tú? ¿Qué se esperaba de ti?

Ejemplo de inicio: "Mi responsabilidad era..." , "Me asignaron la tarea de..."

Escribe aquí tu tarea:

Blank writing area for Task (T)

3. Acción (A)

Explica qué hiciste exactamente tú (no solo el equipo). Menciona pasos, herramientas, habilidades usadas.

Ejemplo de inicio: "Para resolverlo, tomé las siguientes acciones..." , "Diseñé un plan que incluía..."

Escribe aquí tus acciones:

Blank writing area for Action (A)

4. Resultado (R)

Logros obtenidos, idealmente medibles (números, porcentajes, mejoras). Si no hay datos, menciona impacto positivo.

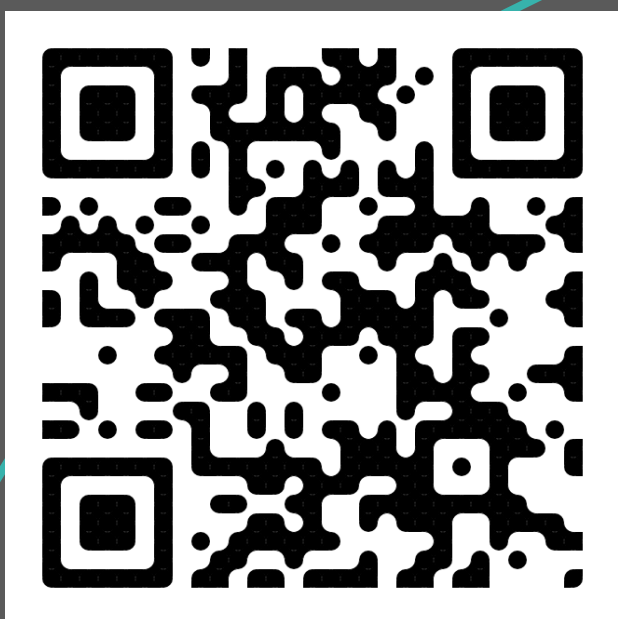
Ejemplo de inicio: "Gracias a eso logramos..." , "El resultado fue..."

Escribe aquí tu resultado:

Blank writing area for Result (R)

Responde la siguiente preguntas

STAR PARA ENTREVISTAS



¡Escanéame!

Kelly Restrepo
Gestión humana Descafecol

Tips para tener en cuenta en un proceso de selección de personal.

Checklist para llegar preparado a las

ENTREVISTAS DE TRABAJO



Lee los siguientes enunciados, analiza y determina si ya cumples con el requerimiento. Si es así marca la casilla denominada "He cumplido"

| Momento | Elemento a Revisar | He cumplido |
|-------------------------------|---|--------------------------|
| Antes de la Entrevista | <i>¿He confirmado mi asistencia en caso de haber recibido una citación por escrito?</i> | <input type="checkbox"/> |
| | <i>¿He investigado a fondo la empresa (misión, visión, valores, cultura organizacional y logros recientes)?</i> | <input type="checkbox"/> |
| | <i>¿He repasado mis aptitudes, experiencia y formación, identificando cómo puedo aportar a la empresa?</i> | <input type="checkbox"/> |
| | <i>¿He identificado mis puntos fuertes y tengo ejemplos concretos para demostrarlos?</i> | <input type="checkbox"/> |
| | <i>¿He reconocido mis puntos débiles y he preparado argumentos para explicarlos de forma positiva?</i> | <input type="checkbox"/> |
| | <i>¿Preparé con anticipación posibles preguntas relacionadas con el rol que desempeñaré?</i> | <input type="checkbox"/> |



| | | |
|--|---|--|
| | ¿He planeado mi ruta para llegar al lugar de la entrevista con al menos 20 minutos de anticipación? | |
| | ¿He revisado mi apariencia (ropa adecuada, limpia y estoy bien aseado/a)? | |
| | ¿He silenciado mi móvil para asegurarme de no usarlo durante la entrevista? | |

A continuación encontrarás elementos que te ayudarán a realizar una autoevaluación del desarrollo de la entrevista. Si has cumplido, marca la casilla denominada “He cumplido” y si piensas en algo que pudiste haber hecho mejor anotalo en la sección de “Notas”

| Momento | Elemento a Revisar | He cumplido |
|---------------------------------|--|-------------|
| Después de la Entrevista | ¿He agradecido al entrevistador por el tiempo y la oportunidad brindada? | |
| | ¿He reflexionado sobre lo que salió bien y lo que puedo mejorar para futuras entrevistas? | |
| | ¿He reflexionado con las respuestas que consideré más fuertes y aquellas que debo mejorar? | |

NOTAS

TRABAJO REMOTO

TÚ OFICINA



TÚ REGLA

*“Tu título te abrió la puerta...
iel trabajo remoto te da las
llaves del mundo!”*

Graduarte es solo el inicio de una gran aventura. Hoy el trabajo remoto abre puertas que antes parecían imposibles: desde tu hogar, una playa o una ciudad nueva, puedes construir una carrera global. Este artículo es tu brújula para aprovechar al máximo estas oportunidades



TRABAJO REMOTO

no es trabajar en pijama

¿Qué es realmente?

El trabajo remoto es una modalidad laboral en la que las personas realizan sus tareas profesionales fuera de una oficina tradicional, generalmente desde su hogar, un coworking, o cualquier lugar con conexión a internet, manteniendo la productividad, la comunicación y los objetivos del equipo .



TRABAJO EN CASA

Esta modalidad está regulada por la Ley 2088 de 2021

Ocasional, no equivale a teletrabajo

Mismas garantías laborales y salariales

Debe permitir descanso y vida familiar

Sujeto a horario y jornada

TRABAJO VIRTUAL

Esta modalidad está regulada por la Ley 1221 de 2008

Actividades con TIC sin presencia física

Autónomos: Trabajan desde casa o lugar propio

Móviles: Usan dispositivos móviles

Suplementarios: 2-3 días en casa, el resto en oficina

TRABAJO REMOTO

Esta modalidad está regulada por la Ley 2121 de 2021

Contrato en cualquier lugar distinto a la empresa

Mismos derechos que presencial

Empleador suministra equipos y conexión

10 MITOS

del trabajo remoto

¡Sí puedes ganar bien!
¡Sí hay estructura!

| Mitos | Realidades |
|--|---|
| El trabajo remoto es menos productivo | Los trabajadores remotos son 13% más productivos que los que trabajan en oficinas de empresas tradicionales. |
| Trabajar en remoto te obliga a estar más conectado | En el trabajo remoto también existe un horario que tú mismo puedes definir para trabajar. |
| El trabajo remoto no es seguro | El trabajo remoto es 100% seguro. Solo tienes que seguir las recomendaciones de seguridad. |
| En el trabajo remoto no hay comunicación | Las empresas remotas tienen herramientas y procesos para facilitar la comunicación entre los empleados. |
| El trabajo remoto es solitario | Los trabajadores remotos pueden conectarse con sus compañeros de trabajo a través de eventos virtuales, chats y redes sociales. |

El trabajo remoto
dificulta la colaboración

Las herramientas digitales permiten a los
equipos colaborar en tiempo real,
compartir documentos y mantener
reuniones efectivas desde cualquier lugar.

El trabajo remoto es solo
para
trabajos técnicos

Todo trabajo que no requiera una
presencia física constante se puede
hacer de manera virtual.

El trabajo remoto es una
moda pasajera

El trabajo remoto es una tendencia que
llegó para quedarse. Cada vez más
empresas están adoptando esta
modalidad de trabajo.

No es sostenible
económicamente

Muchas empresas remotas ahorran
enormes gastos fijos en oficinas, lo que
les permite pagar mejores sueldos
a sus trabajadores.

Aporta menos
beneficios
empresariales

Con el trabajo remoto es posible
incrementar la satisfacción del equipo,
sin necesidad de estar en un país.

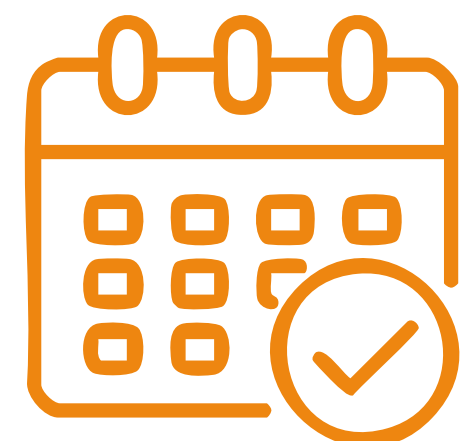
RUTINA = LIBERTAD

Ejemplo real

entrevista con egresado

“Mi rutina me permitió trabajar para
una startup en Bogotá... y lo mejor de todo

¡Desde mi pueblo!”



*El futuro es remoto
y tú estás en él*

TENDENCIAS

2025

“Coworkings rurales”
ideal para egresados



1

El coworking rural se posiciona como una opción prometedora. Tanto los profesionales de la construcción buscando un espacio tranquilo para sus proyectos, o de una comunidad que busca revitalizarse.

2

Estos espacios ofrecen soluciones adaptativas. No es solo una tendencia pasajera, sino que parece ser una respuesta tangible a las necesidades cambiantes del mundo laboral.

3

A medida que más entidades y profesionales se sumen a esta visión, el coworking rural tiene el potencial de redefinir la manera en que concebimos el trabajo y el equilibrio vida-trabajo en la era moderna.

<https://www.innova.edu.co/cursos/que-es-el-coworking-rural-caracteristicas-y-mucho-mas/>



CHECKLIST

del egresado remoto invencible



Descarga inmediata

10

plataformas para encontrar
trabajo remoto **YA**

<https://mitsloanreview.mx/capital-humano/las-10-mejores-plataformas-para-encontrar-trabajos-remotos-sin-experiencia/>

Tú próxima oficina

¿DÓNDE SERÁ?

No necesitas un edificio de cristal para brillar.
Necesitas conexión y disciplina.
El trabajo remoto no es un lujo. Es tu derecho a diseñar
una vida con propósito, ingresos y libertad.

¿Dónde quieres trabajar
el día de mañana?

*La playa, la montaña,
tu pueblo...*



*¡Tú
decides!*

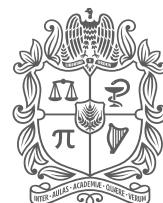


REMAS

Red Unidades de Graduados
Universidades de Manizales



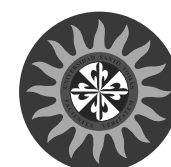
Sede Manizales



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA



Universidad Católica de Manizales



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS